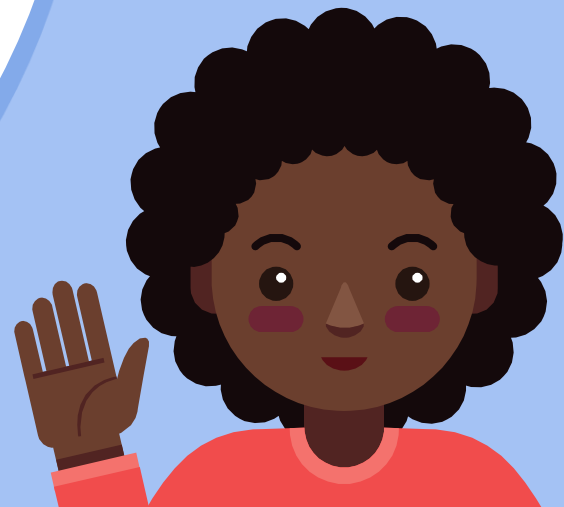
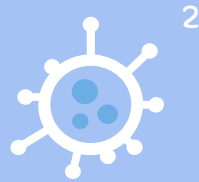


Reemergência  
do Sarampo:  
devo me  
preocupar?



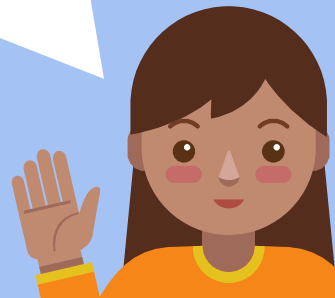
# Sarampo

- É uma doença viral extremamente infectocontagiosa, bastante comum na infância e pode levar a complicações clínicas severas.
- É uma das principais causas de morbidade e mortalidade entre crianças menores de 5 anos no mundo.



# Você sabia?

No ano de 2016, o sarampo foi considerado uma doença erradicada no Brasil pela Organização Mundial de Saúde (OMS). Porém, em 2018 surgiram novos casos da doença no país, indicando nova circulação do vírus em território nacional.



# Período de Incubação e Transmissibilidade

- O período de incubação, momento contado desde o primeiro contato do infectado com o vírus até o aparecimento dos primeiros sintomas, é de 10 dias, podendo variar de 7 à 18 dias.
- A transmissão do vírus pode ocorrer entre 4 à 6 dias antes do surgimento do exantema ou até 4 dias após a erupção, sendo o período de maior taxa de transmissão entre os 2 dias antes e 2 dias após a erupção cutânea.
- É transmitido de forma direta por meio do contato com secreções do trato respiratório superior quando um sujeito infectado tosse, espirra, fala ou até mesmo respira.



# Sinais e Sintomas

A manifestação da doença possui fases:



Sinal de Koplik em mucosa jugal  
Imagem retirada do Google Imagens

## × PERÍODO PRODRÔMICO

- Duração de 6 dias, em geral
- Febre
- Tosse produtiva
- Coriza
- Conjuntivite
- Fotofobia
- Sinal de Koplik: sinal patognomônico da doença. Surge na cavidade oral, na altura dos pré-molars, nas ultimas 24h desse período

# Sinais e Sintomas

## PERÍODO EXANTEMÁTICO

- Sintomas acentuados
- Prostração significativa
- Surgimento de exantema maculopapular de cor avermelhada
- Início na face e em região retro-auricular
- Distribuição cefalo-caudal
- Após 2 ou 3 dias, estende-se para o tronco e extremidades



Exantemas / Manchas avermelhadas  
Fonte: Lancet seminar 2017

## PERÍODO CONVALESCENÇA

- Manchas tornam-se escurecidas
- Descamação fina da pele, lembrando farinha



Descamação Furfúrea  
Imagem retirada do Google Imagens

# Complicações

- Além de crianças, oferece risco também a mulheres gestantes, adultos jovens (20-29 anos), imunocomprometidos ou desnutridos, pessoas com deficiência de vitamina A.
- Facilita a instalação de infecções secundárias como: otite média, broncopneumonia, laringotraqueobronquite, além de diarreia.
- Outras complicações respiratórias ou neurológicas, como a encefalite aguda.



# Tratamento

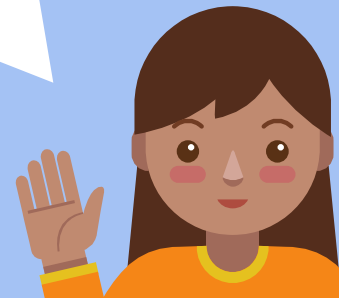
Não há tratamento específico para o sarampo! O tratamento é direcionado aos sintomas da doença, com o uso antitérmicos, hidratação oral, terapia nutricional, aleitamento materno, higiene de olhos, pele, vias aéreas superiores. O isolamento social é recomendado para os indivíduos infectados.





# Vacinação

O método mais seguro e eficaz de proteção contra o sarampo é a **VACINAÇÃO!** A vacina tríplice viral, que protege contra caxumba e rubéola, além do sarampo, está disponível em Unidades Básicas de Saúde, como Postos de Saúde e Clínicas da Família. Visite a mais próxima, atualize o cartão de vacinação e alerte aos mais próximos!



# Referências bibliográficas

1. CARVALHO, A.L. et al. Sarampo: atualizações e reemergência. Ver Med Minas Gerais, v. 29, n. 13, p. 80-85, 2019.
2. XAVIER, A.R. et al. Diagnóstico clínico, laboratorial e profilático do sarampo no Brasil. J Bras Patol Med Lab, v. 55, n. 4, p. 390-401, ago 2019.

