



O uso da Hipnose em Odontologia



Carolina de Assis Pinto Ferreira

Graduanda em Odontologia FOUFRJ

Membra bolsista do Programa de Educação Tutorial (PET)



hypnos = sono

O QUE É HIPNOSE?

Um estado especial de consciência.

Na Resolução CFO 82/2008 (2008), capítulo IV, art.19, afirma-se que: “ a Hipnose é uma prática dotada de métodos e técnicas que propiciam aumento da eficácia terapêutica em todas as especialidades da Odontologia, não necessita de recursos adicionais como medicamentos ou instrumentos e pode ser empregada no ambiente clínico. Respeitando o limite de atuação do campo profissional do cirurgião-dentista.”



NA ODONTOLOGIA...

- A hipnose é um recurso terapêutico.
- LEI Nº 5.081, DE 24 DE AGOSTO DE 1966
Art. 6º Compete ao cirurgião-dentista:
VI - empregar a analgesia e a hipnose, desde que comprovadamente habilitado, quando constituírem meios eficazes para o tratamento.
- As primeiras aplicações documentadas de hipnose em odontologia foram:
 - Em 1836, 14 de julho, uma extração odontológica (JV Oudet, Paris);
 - Em 1841, extração de um molar destruído numa menina de doze anos (pelo Dr. Harwood, 10 minutos depois de ser induzida por F. Bugard, Boston);
 - Em 1847, recessão de um tumor da maxila (Ribaud, Kiara).

INDICAÇÕES

Tratar/controlar as **ansiedades**, os **medos** e as **fobias** relacionadas à Odontologia.

Tratar e controlar **distúrbios neuromusculares** e intervir sobre reflexos autonômicos.

Condicionar o paciente para a adoção de **hábitos de higiene**, ao uso de medicamentos, dentre outros.

Utilizar a Hipnose em outros processos/situações do campo de atuação do cirurgião-dentista / preparar pacientes para **cirurgias** / utilizar **anestesia hipnótica**.



Hipnoterapia

- A hipnoterapia consiste em um procedimento durante o qual um profissional de saúde ou pesquisador sugere que um paciente experimente mudanças de sensações, percepções, pensamentos e comportamentos.



<http://www.abosetelagoas.org.br/como-ajudar-os-pacientes-a-vencerem-o-medo-de-dentista-descubra/>



<https://criandoumavidasemfrescura.com/2018/01/11/o-que-e-mesmo-terapia-integrativa-por-maria-inez-grimaldi-terapeuta/>



Hipnodontia

- Um termo que designa o uso da hipnose para fins de procedimentos odontológicos.
- Foi criado pelo norte-americano Dr. Aaron A. Moss.
- O cirurgião-dentista **utiliza instruções por voz** e conduz o paciente a um estado especial de consciência, em que este se torna capaz de utilizar os recursos naturais do corpo e da mente em favor da saúde, ampliando sua visão do processo saúde-doença.



Como induzir o paciente a um estado de hipnose?

01.

Sugestionar

Através de histórias, analogias, metáforas, casos e linguagem hipnótica.

02.

Instrução

Explicar a técnica e iniciar o relaxamento do paciente por meio de palavras.

03.

Absorção

Absorver a atenção consciente do paciente por meio do relaxamento progressivo.

04.

Ratificação

Confirmar para o paciente as mudanças físicas evidentes - nesta fase ele já está em estado de hipnose mais profundo.

05.

Aprendizagem

Continuar a induzir o paciente por palavras, mostrando que a experiência ficará registrada na sua memória mais profunda.

06.

Sugestão pós-hipnótica

Preparar o paciente para as próximas induções.

07.

Reorientação

De forma calma o profissional toca a mão do paciente e repete a sugestão de que é a hora de voltar



Dúvidas Frequentes

Qualquer pessoa pode ser hipnotizada?



Sim, toda pessoa que possua capacidade de entendimento para responder de forma adequada às sugestões propostas para que o processo aconteça.

A pessoa pode não voltar do transe hipnótico?

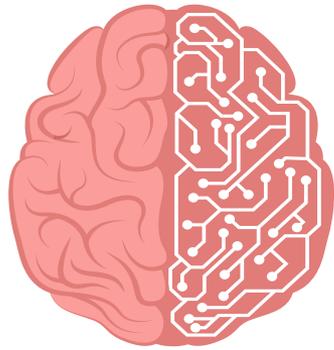


Não, o máximo que acontece quando a pessoa deixa de interagir com o hipnólogo, é ela entrar em sono fisiológico.



“Na hipnose,
não é tão
importante o
que se faz ou
diz, mas sim,
como se faz e
diz as palavras.”

Fábio Carvalho



brigada!

Referências Bibliográficas

- Informes da Câmara Técnica de Hipnose. Hipnose na Odontologia. Concelho Regional de Odontologia de São Paulo.
- Aleixo LW. A Hipnose como auxílio no controle da dor no contexto odontológico. Faculdade Maurício de Nassau – Faculdade de Psicologia. 2014.
- Torrão A, Mandasano RA, Marangoni AF. Percepção sobre aceitação do uso da hipnose como recurso terapêutico no tratamento odontológico. Rev Cient UMC. 2020;5(1):1-10.



@petodontologiaufrj



PET ODONTOLOGIA UFRJ