



Hipersensibilidade dentinária

DENTES SENSÍVEIS

CONHECENDO O DENTE

POLPA

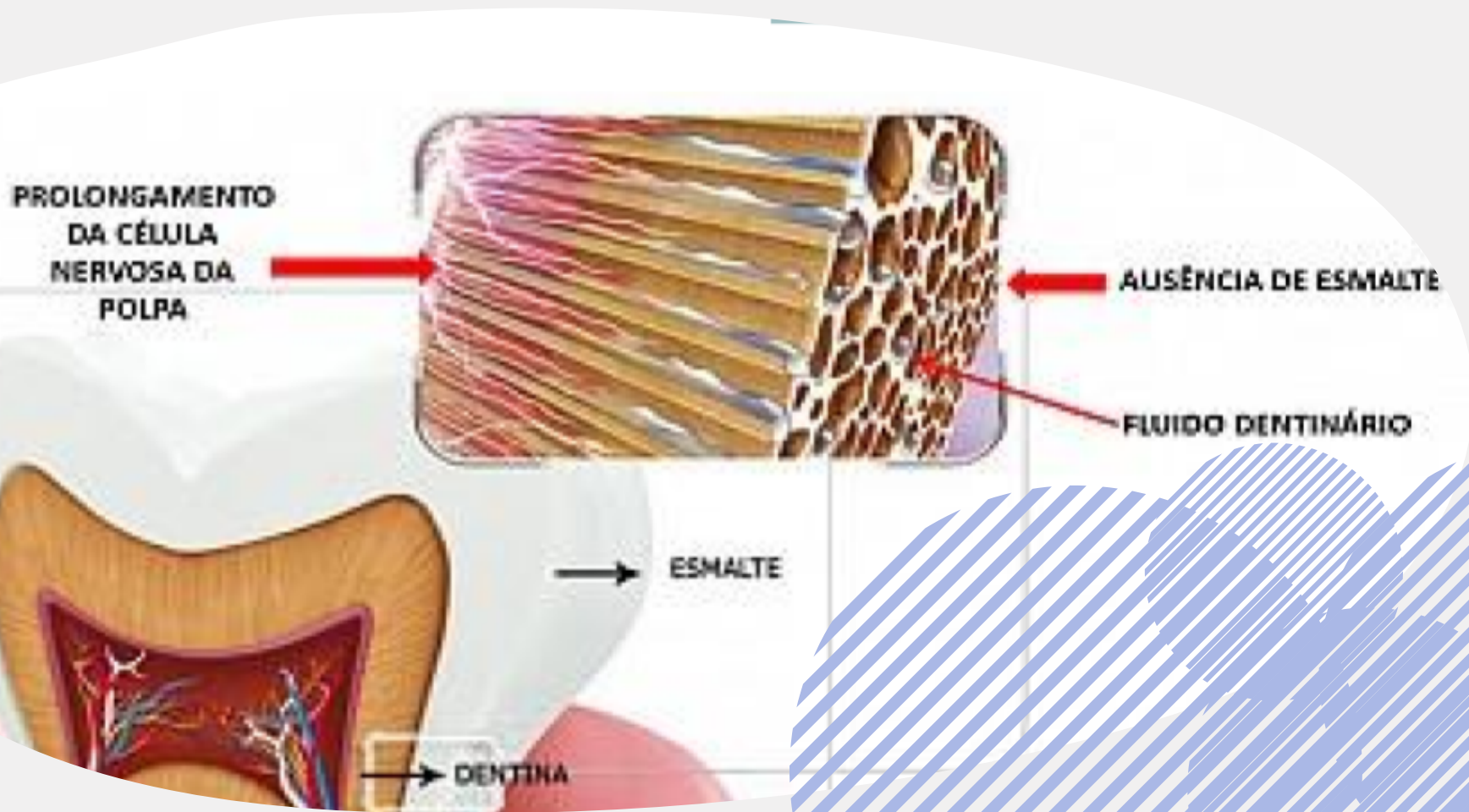
Possui estruturas nervosas que geram a sensibilidade do dente.

DENTINA

Protege a polpa, e é um tecido cheio de canais.

ESMALTE

Porção mais externa do dente e a mais rígida.



Fonte da imagem:
<http://repositorio.pgsskroton.com.br/bitstream/123456789/15152/1/JOSDILMA%20SANTOS%20DA%20SILVA.pdf>

CAUSA DA SENSIBILIDADE



A hipersensibilidade é uma resposta exagerada à estímulos químicos, térmicos e táteis. Acontece quando por algum motivo ocorre a perda do esmalte ou a retração da gengiva, e a dentina e seus túbulos dentinários, ficam expostos tanto ao meio oral quanto à polpa dentária, o que possibilita o movimento de fluidos nesses túbulos, e pode causar dor.

CAUSAS DA EXPOSIÇÃO DENTINÁRIA



BEBIDAS ÁCIDAS

Causam a erosão do esmalte e a exposição da dentina.



RETRAÇÃO GENGIVAL

Devido à idade, escovação inadequada ou doença gengival.



BRUXISMO

E / ou apertamento dentário.



DISTÚRBIOS OCLUSAIS

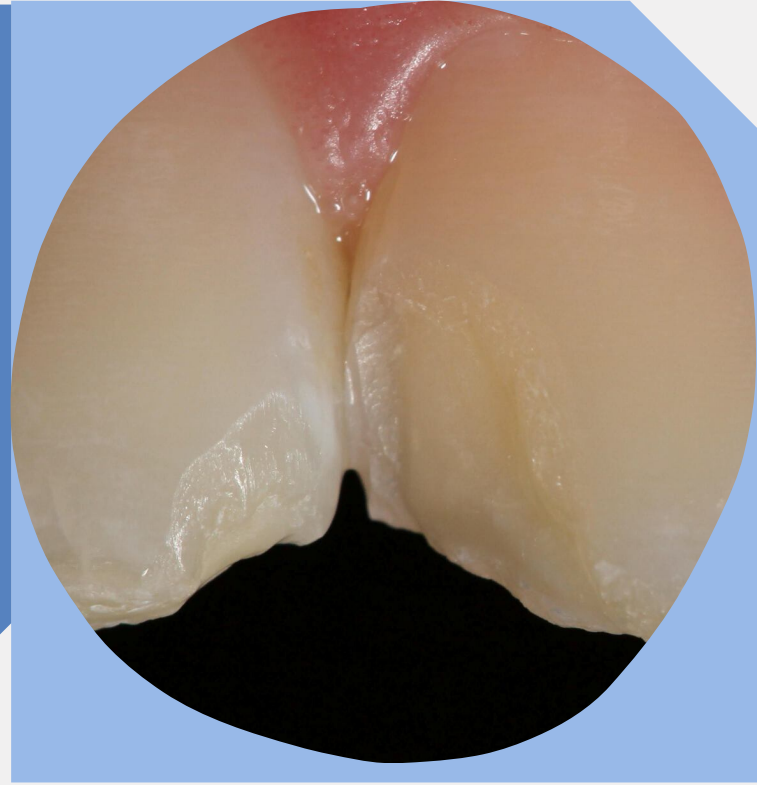
Podem causar desgaste do esmalte, principalmente na cervical dos dentes.

CAUSAS DA EXPOSIÇÃO DENTINÁRIA



ESCOVAÇÃO

Escovação incorreta associada aos agentes abrasivos do creme dental e da dieta.



FRATURA DENTÁRIA

Dente lascado ou fraturado, com exposição da dentina.



ÁCIDO GÁSTRICO

Quando entra em contato com o dente pode causar a erosão do esmalte e a exposição da dentina. Isso ocorre quando a pessoa sofre de refluxo gástrico, vômitos recorrentes ou bulimia.



COMO OCORRE O TRATAMENTO?

A maioria dos tratamentos visa obstruir os túbulos dentinários, buscando diminuir ou acabar com a hipersensibilidade.

Os tratamentos incluem procedimentos mais conservadores como cremes dentais específicos, flúor, dessensibilizantes, adesivos dentinários e outros mais invasivos como restaurações, cirurgias muco-gengivais e tratamento endodôntico.

Entretanto, apesar do tratamento, em alguns casos, pode haver a recidiva da hipersensibilidade.





O QUE EU POSSO FAZER ENQUANTO PACIENTE?

Diminuir o consumo de alimentos ácidos e realizar algumas mudanças nos hábitos de higiene do dia-a-dia, como:

- Usar uma escova de cerdas muito macias;
 - Evitar pastas de dente muito abrasivas, como as clareadoras;
 - Realizar a escovação corretamente;
 - Não usar força excessiva, a fim de evitar o desgaste e a retração gengival.
- 

ALGUNS PRODUTOS AJUDAM NO TRATAMENTO DA HIPERSENSIBILIDADE DENTINÁRIA



Fonte da imagem: <http://www.colgatesensitiveproalivio.com.br/products/toothpaste>
<https://www.drogerie-slevy.cz/p/elmex-sensitive-zubni-pasta-s-aminfluoridem-75ml/1617>
<https://dentspeed.com/modelo/creme-dental-sensitive-pro-alivio-50g-colgate-10976>
<https://www.sensodyne.com.br/produtos/creme-dental/repair-protect.html>
<https://cosmos.bluesoft.com.br/produtos/7891024019610-escova-dental-extra-macia-colgate-periogard>
<https://oralb.com.br/pt-br/produtos/creme-dental-oral-b-pro-saude-sensi-alivio>
<https://www.sopega.com.br/produtos/creme-dental-sensodyne-rapido-alivio-50gr/>

CONSULTE O SEU DENTISTA

Ele irá te dar um correto diagnóstico, pois a sensibilidade dentinária tem sintomas parecidos com outras condições. Ademais, juntos vocês poderão criar um plano de tratamento, que seja viável para você realizar.





REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

Matias, MNA et al. Hipersensibilidade dentinária: uma revisão de literatura. Odontol. Clín. Cient., Recife, v. 9, n. 3, p. 205-208, jul./set. 2010.

Douglas-de-Oliveira, DW, Paiva SM, Cota LOM. Etiologia, epidemiologia e tratamento da hipersensibilidade dentinária: uma revisão de literatura. Braz J Periodontol., v. 27, n. 4, p. 76-85, dez. 2017.

