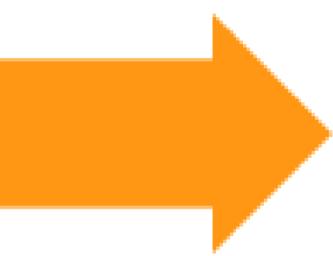


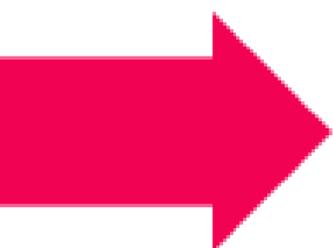
Tabagismo e Saúde Oral





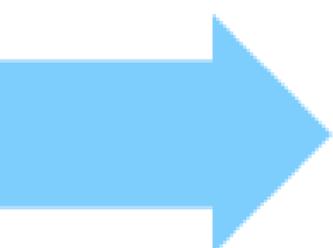
7 milhões de mortes

Maior causa de morte evitável no Mundo



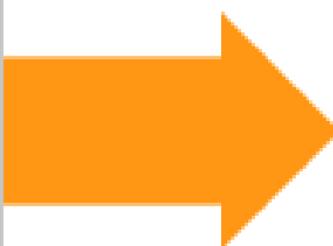
80% começa a fumar antes dos 18

No Brasil, 20% dos fumantes começaram a fumar antes dos 15 anos



90% dos cânceres de pulmão

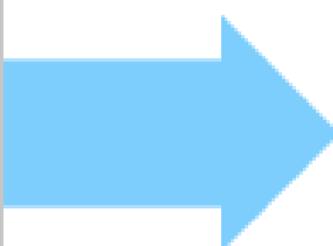
Entre os 10% restantes, 1/3 é de fumantes passivos

 **1 H de Narguilé = 100 Cigarros**

Compartilhar o bocal pode transmitir hepatite C, herpes e tuberculose

 **90 dias para o cigarro eletrônico gerar infiltrados pulmonares**

Público consumidor predominantemente jovens e adolescentes

 **60% dos fumantes desejam parar**

Apenas 4% consegue fazer isso sem ajuda.

O que o tabaco pode causar na sua boca?

Pigmentação dentária e oral

A nicotina presente nos produtos que contém tabaco é capaz de se depositar nos dentes, língua e bochecha, causando o manchamento.

Fonte:<<https://3.imimg.com/data3/SY/CN/MY11541311/extrinsic-stains-250x250.jpg>>



Fonte:<http://www.exodontia.info/sitebuilder/images/Nicotinic_Stomatitis_12-734x501.jpg>

Estomatite nicotínica

Se trata de uma inflamação das pequenas glândulas salivares localizadas no palato (céu-da-boca).

O que o tabaco pode causar na sua boca?

Câncer de boca

Assim como outros tipos de câncer, o tabaco tem sido associado ao aparecimento de tumores malignos na região oral, sendo seu consumo principal fator de risco para a doença.

Fonte: <https://www.sorriaqui.com.br/wp-content/uploads/2015/01/cancer_de_palato-1.jpg>



Língua pilosa

A língua adquire aparência escura e peluda, pelo acúmulo de células mortas e detritos sobre as projeções das papilas gustativas, podendo levar ao mau hálito e gosto metálico na boca.

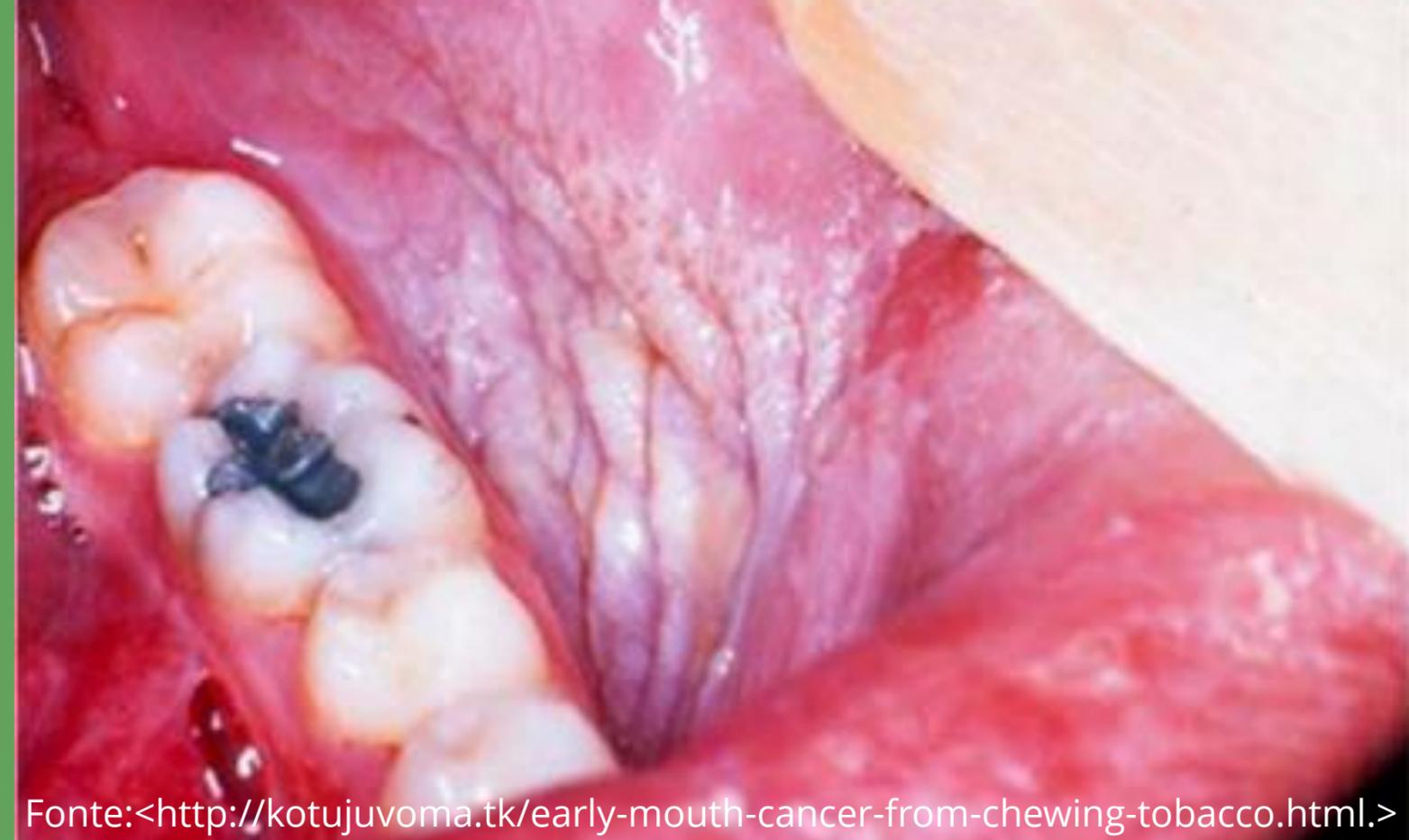
Fonte: <<https://img.r7.com/images/lingua-09092018170845477?dimensions=660x360>>



O que o tabaco pode causar na sua boca?

Queratose nicotínica

O hábito de mascar tabaco pode levar a um espessamento da mucosa oral, localizado principalmente na região de fundo de vestibulo (entre as bochechas e a gengiva).



Fonte:<<http://kotujuvoma.tk/early-mouth-cancer-from-chewing-tobacco.html>>



Fonte:<<https://odontoapeles.com.br/dentista/clinica-odontologica/zonasul/wpcontent/uploads/2016/02/Periodontite-2.jpg>>

Periodontite

É uma inflamação crônica dos tecidos periodontais (gengiva) e pode levar à perda dos dentes. É fator de risco para doenças cardíacas e pulmonares.

O que o tabaco pode causar na sua boca?

Cárie de raiz

Mais agressiva do que a cárie comum, a cárie de raiz leva a rápida destruição do dente, podendo ocasionar dor e perda do mesmo.



Fonte: <<https://ai2-s2-public.s3.amazonaws.com/figures/2017-08-08/d8e644e0e21f754fec08cc4a4e7360b3c637c422/2-Figure1-1.png>>



Hipossalivação e Xerostomia

A hipossalivação se trata da redução expressiva do fluxo salivar na boca. Já a xerostomia compreende a sensação de boca seca. Em ambos os casos, o consumo de tabaco pode levar ao quadro.

Fonte: <<https://www.dentalcare.com/en-us/professional-education/ce-courses/ce541/xerostomia-and-dry-mouth>>

O prejuízo que o cigarro causa ao seu bolso



*Dados atualizado e cálculo feito com base em um fumante que consome 1 maço por dia que custe 5 reais.

Fonte: <<https://i1.wp.com/www.portalsaudenoar.com.br/wp-content/uploads/2017/05/fumantes.jpg?resize=495%2C258>>

SE VOCÊ PARAR DE FUMAR AGORA...



Fonte: <<https://i.pinimg.com/originals/3b/45/40/3b4540217dc8a92dbc13f217cd1dd6b5.png>>



E como parar de fumar?

Programa gratuito oferecido pelo Sistema Único de Saúde, acesse:

<https://www.inca.gov.br/programa-nacional-de-controle-do-tabagismo/programa-nacional-nos-estados>

Referências

1.

Organização Mundial da Saúde

2.

INCA – Instituto Nacional do Câncer

3.

de Sousa, M. G. (2015). "Tabagismo e Hipertensão arterial: como o tabaco eleva a pressão." Rev. bras. hipertens, 22(3), 78-83.

4 .

Prathap, Sruthy, et al. "Extrinsic stains and management: A new insight." J Acad Indus Res 1.8 (2013): 435.

4.

Borojevic, Tea. "Smoking and periodontal disease." Materia socio-medica 24.4 (2012): 274.

5.

LAYDEN, Jennifer E. et al. Pulmonary illness related to e-cigarette use in Illinois and Wisconsin—preliminary report. New England journal of medicine, 2019.

6.

Taybos, George. "Oral changes associated with tobacco use." The American journal of the medical sciences 326.4 (2003): 179-182.

7.

<https://www.aaom.com/index.php?option=com_content&view=article&id=136:oral-changes-associated-with-tobacco-use&catid=22:patient-condition-information&Itemid=120>

8.

<<https://www.dentalcare.com/en-us/professional-education/ce-courses/ce541/xerostomia-and-dry-mouth>>

9.

<<http://pneumoblog.org.br/?p=4369>>