

A IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO
MATERNO NO CRESCIMENTO E
DESENVOLVIMENTO DA FACE





BENEFÍCIOS GERAIS DO ALEITAMENTO MATERNO



Fonte: Google Imagens

Fortalecimento do vínculo entre mãe e bebê

- Durante a sucção do seio materno, endorfinas são liberadas pelo SNC do bebê, proporcionando sensação de conforto, prazer e relaxamento ao mesmo;
- A interação entre mãe e bebê estimula o desenvolvimento do SNC e as áreas responsáveis pela emoção, comunicação social e desenvolvimento neuropsicomotor são trabalhadas. Ações como sentar, engatinhar, andar, falar tornam-se possíveis. Além do estímulo aos sentidos, como visão, audição, olfato e tato.

Nutrição adequada

- Até o sexto mês de vida, é recomendado o aleitamento materno exclusivo, sem que haja introdução de água, chás e outros alimentos açucarados. Além de evitar cólicas, o leite materno é considerado um alimento completo e oferece todos os nutrientes necessários para que o bebê cresça e desenvolva de forma saudável. É aconselhável que o leite materno seja oferecido até o 2º ano de vida da criança



Fonte: Google Imagens

BENEFÍCIOS GERAIS DO ALEITAMENTO MATERNO



Desenvolvimento e fortalecimento do sistema imunológico do bebê

- O leite materno protege o organismo do bebê contra infecções gastrointestinais, respiratórias e otites.

Menor risco de desenvolver alergias

- Proteínas presentes no leite da vaca estão mais associadas à alergias respiratórias, como asma, e alergias de pele, como dermatites.

Vida adulta mais saudável

- O leite materno pode evitar o desenvolvimento de doenças futuras durante a vida adulta, como diabetes, obesidade e hipertensão arterial.

CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO DA MUSCULATURA ORAL

A amamentação é um verdadeiro exercício para a criança. No momento da sucção do seio materno, exercitam-se os músculos da mastigação, alguns músculos faciais, como o bucinador e os músculos intrínsecos e extrínsecos da língua. O estímulo e fortalecimento dessas estruturas musculares possui suma importância no correto crescimento dos ossos da face, como a maxila e a mandíbula, além de proporcionar desenvolvimento adequado da fonação, deglutição e respiração!

DESENVOLVIMENTO DA RESPIRAÇÃO, FONAÇÃO E DEGLUTIÇÃO

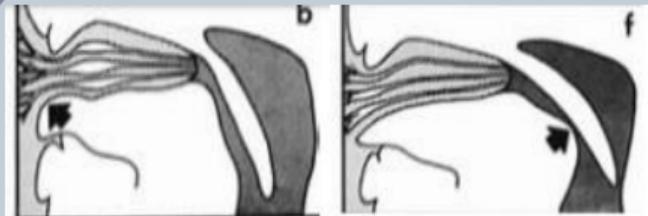
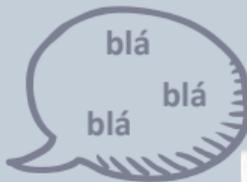
Durante a sucção, há um completo selamento do lábio superior e inferior do bebê com a auréola do seio materno, o que faz com que a respiração seja exclusivamente nasal.



Fonte: Google Imagens

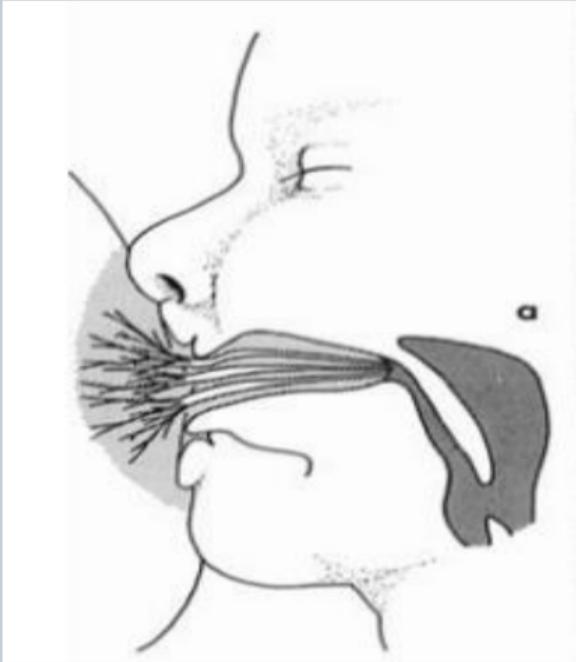
A correta posição da língua, obtida por meio da amamentação no seio materno, também proporciona o desenvolvimento de uma deglutição normal.

Quanto à fonação, a sucção do seio materno faz com que a língua do bebê seja repetidamente elevada na porção anterior da cavidade oral, preparando o mesmo para a pronúncia de fonemas como /d/, /l/, /n/, /r/ e /t/.



Sucção e deglutição durante o aleitamento materno. Fonte: Woolridge (1986)

DESENVOLVIMENTO DA MAXILA ATRAVÉS DA AMAMENTAÇÃO



Posição da língua do bebê durante a sucção. Fonte: Woolridge (1986)

Quando a amamentação ocorre no seio materno, a porção mais posterior da língua do bebê assume uma posição superior na cavidade oral, gerando maior proximidade da língua com a mucosa do palato. Este contato favorece o adequado crescimento e desenvolvimento transversal da maxila, evitando a instalação de condições como palato ogival, mordida cruzada posterior bilateral, apinhamento dentário anterior pela redução da distância entre os dentes caninos superiores.

CRESCIMENTO MANDIBULAR NA AMAMENTAÇÃO

A mandíbula de um recém nascido apresenta-se pequena e mais posterior em relação maxila. Durante a sucção do seio materno, este osso é movimentado para frente e para baixo, para trás e para cima, repetidas vezes, por meio do estímulo da musculatura oral e facial. Tal fato favorece o correto crescimento e desenvolvimento da mandíbula, sendo a resultante desse crescimento para baixo e para frente, o posicionamento adequado em relação à maxila, além de estimular continuamente a articulação temporomandibular (ATM). Logo, a sucção em seio materno auxilia na prevenção da instalação de malocclusão esquelética de Classe II.



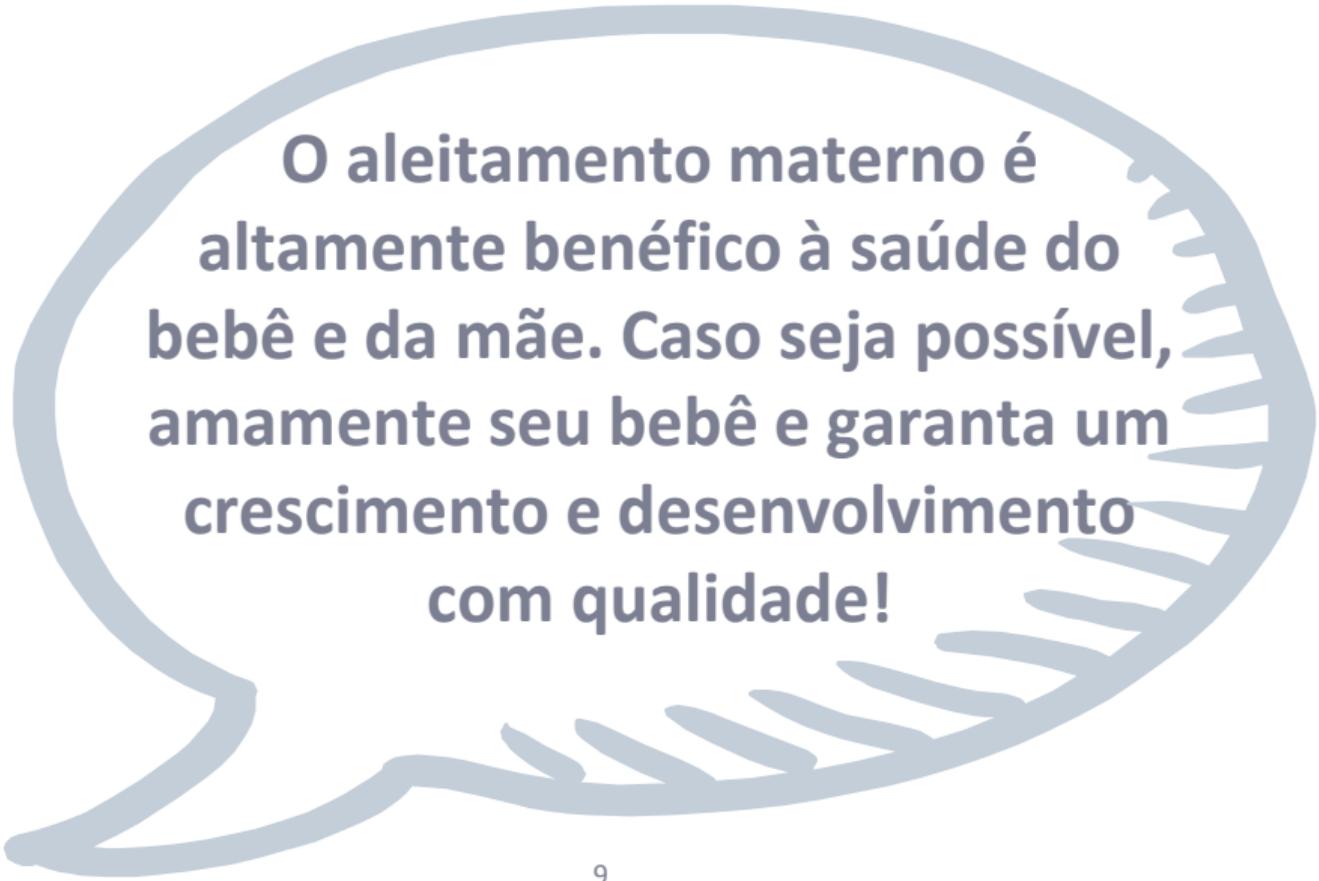
Princípio do "V" em expansão na mandíbula, segundo Enlow e Hans (1996)

CURIOSIDADES

—● O aleitamento materno previne a instalação de hábitos deletérios, como sucção de chupeta e sucção digital.

A interrupção abrupta do aleitamento materno e adoção da mamadeira pode favorecer a introdução de alimentos açucarados. A presença de uma dieta cariogênica aumenta a chance do desenvolvimento de doença cárie.

—● Em caso de uso de mamadeira, chupeta e/ou sucção digital, o hábito deve ser removido de forma atraumática até o terceiro ano de vida, caso contrário, alterações relevantes no desenvolvimento dos maxilares, erupção dentária e na musculatura da face e da cavidade oral se instalam, causando prejuízo à criança.



O aleitamento materno é altamente benéfico à saúde do bebê e da mãe. Caso seja possível, amamente seu bebê e garanta um crescimento e desenvolvimento com qualidade!



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS