

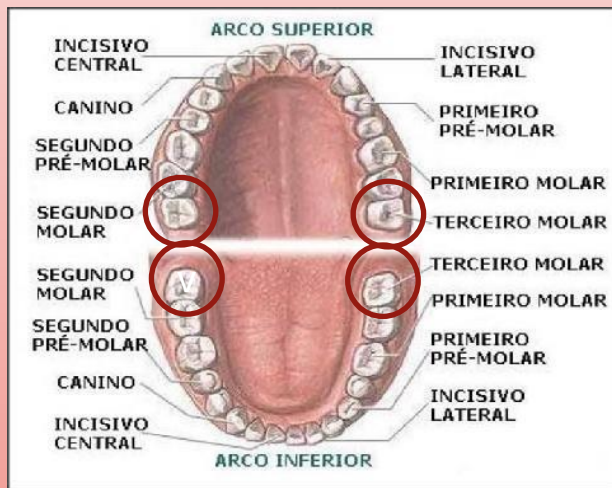
MEU “SISO” ESTÁ NASCENDO E AGORA?



O QUE É O SISO?

Os terceiro molares, popularmente chamados de “sisos” são os últimos dentes a se formarem em nossa boca. O dente completa a sua formação entre as idades de 15-25 anos, variando de paciente para paciente.

Temos 4 dentes sisos, 2 superiores e 2 inferiores, e eles ficam localizados atrás de todos os outros dentes, no término das arcadas dentárias em ambos os lados.



https://fotos.web.sapo.io/i/Bc208eab5/18864408_mszeA.jpeg

POR QUE DÓI?

Por serem os últimos dentes a aparecerem na arcada, nem sempre encontram espaço suficiente e erupcionam parcialmente, o que pode levar a uma inflamação no gengival dolorosa conhecida como **pericoronarite**. Além de disso, estes dentes ainda podem ser responsáveis por fortes dores faciais e enxaquecas por comprimir feixes nervosos, dependendo da sua posição dentro dos ossos maxilares.

ALGUMAS COMPLICAÇÕES RELACIONADAS AO NASCIMENTO DO TERCEIRO MOLAR:

PERICORONARITE



APINHAMENTO DENTÁRIO



LESÕES CARIOSAS



CISTOS



PERICORONARITE

A reação inflamatória surge frequentemente quando restos de alimentos e bactérias estão presentes abaixo do tecido gengival que recobre a coroa (parte visível do dente). É mais comum em terceiros molares inferiores, e os sintomas predominantes incluem dor extrema na área acometida, gosto desagradável e incapacidade de fechamento das arcadas.



Neville et al. 3ª ed

O tratamento para a pericoronarite varia de acordo com o grau da infecção que atinge os tecidos ao redor do dente, além da presença de outros sintomas como febre.

APINHAMENTO DENTÁRIO

Muitas vezes, os terceiros molares ficam retidos no osso ou não nascem completamente, pois se encontram impactados pelo dente ao lado. Isto pode causar sobreposição ou deslocamento dos dentes, principalmente dos molares adjacentes.

A literatura mais recente aponta que a relação entre o nascimento dos sisos e o apinhamento dos dentes anteriores é mínima, já que existem outros fatores mais significativos que contribuem para tal.



<https://www.lisbonsmile.com/wp-content/uploads/2018/12/sisos-problemas-489x668.png>

LESÕES CARIOSAS

Quando um terceiro molar erupciona parcialmente, pode criar um espaço de acúmulo de biofilme (placa bacteriana) e favorecer o surgimento de lesões de cárie no dente ao lado.



<http://www.maisodonto.com.br/dicas.htm>

Além disso, a sua localização mais posterior torna mais difícil a higienização, e consequentemente pode levar a uma maior incidência de lesões cariosas.

CISTOS ODONTOGÊNICOS



Terceiros molares são frequentemente associados ao aparecimento de cistos odontogênicos, que podem causar danos ao osso e aos dentes adjacentes.

<https://raiosxis.com/o-cisto-dentigero>

PRECISO EXTRAIR?

Não necessariamente!

Há casos em que o terceiro molar consegue erupcionar na posição correta ou mesmo não apresentam risco potencial para complicações futuras!

Na verdade, a extração profilática, (ou seja, quando ainda não existem complicações) do terceiro molar já foi descrita como mais traumática para o paciente do que manter o siso assintomático e não-patológico (Friedman, 2007).

PROCURE UM CIRURGIÃO- DENTISTA PARA AVALIAR A SUA SITUAÇÃO!

Somente o cirurgião-dentista devidamente habilitado saberá indicar o tratamento adequado e avaliar a necessidade de extração do terceiro molar.

REFERÊNCIAS

1. Dente do siso (dente serotino ou terceiro molar) [Internet]. Saude.gov.br. 2019 [cited 2020 Aug 25]. Available from: <http://bvsmms.saude.gov.br/dicas-em-saude/2869-dente-do-siso-dente-serotino-ou-terceiro-molar>
2. Normando D. Terceiros molares: extrair ou não extrair? Toda decisão acertada é proveniente da experiência. E a experiência é proveniente de decisões não acertadas. Albert Einstein. Dental Press J Orthod. 2015;20(4):17–25. Available from: https://www.scielo.br/pdf/dpjo/v20n4/pt_2176-9451-dpjo-20-04-00017.pdf
3. Qual o tratamento de pericoronarite? – BVS Atenção Primária em Saúde [Internet]. Aps.bvs.br. 2010 [cited 2020 Aug 25]. Available from: <https://aps.bvs.br/aps/qual-o-tratamento-de-pericoronarite/>
4. NEVILLE, B.W.; DAMM, D.D.; ALLEN, C.M.; CHI, A.C; Patologia Oral e Maxilofacial. Trad.4a Ed., Rio de Janeiro: Elsevier, 2016
5. Friedman JW. The Prophylactic Extraction of Third Molars: A Public Health Hazard. American Journal of Public Health [Internet]. 2007 Sep [cited 2020 Aug 27];97(9):1554–9. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1963310/>
6. Pedrosa MDS, Silva EBS, Cordeiro TO, Oliveira LGFL, Da Silveira RR, Da Silva CHV, et al. Prophylactic removal of unerupted asymptomatic third molars: is it justifiable? 2017 Mar 31 [cited 2020 Aug 27];74(1):62. Available from: <http://revista.aborj.org.br/index.php/rbo/article/view/854>