



ALERTA:

DENTIFRÍCIOS "CLAREADORES"

Imagem: depositphotos.com

A alteração de cor dos dentes é uma das queixas mais relatadas em pacientes que buscam tratamento estético



Variação na cor dos dentes pode ser influenciada por fatores intrínsecos e extrínsecos, que vão desde a ingestão de produtos químicos até o consumo de alimentos que causam manchas

Existem vários dentífrícios ou cremes dentais no mercado que prometem remover manchas e clarear os dentes!

CREMES DENTAIS POSSUEM ABRASIVOS

Imagem: <https://www.fachinas.com/single-post/2017/04/30/Confira-o-queacontece-se-colocar-uma-gota-de-limC3A3o-na-pasta-de-dente>

@petodontologiaufrj

Os abrasivos podem remover manchas das superfícies coronárias, com isso a ideia de que ocorreram alterações na coloração dos dentes é utilizada como estratégia de marketing pelas empresas para clarear os dentes

AGENTES ABRASIVOS
PROMOVEM A REMOÇÃO
FÍSICA GRADUAL DE
PIGMENTOS EXTRÍNSECOS
SEM CLAREAR EFETIVAMENTE
A ESTRUTURA DENTAL

Os cremes dentais "clareadores" contém abrasivos mais duros e em maior quantidade. Isso resulta na remoção das manchas extrínsecas por abrasão.



@petodontologiaufrj

Imagem: <https://www.terra.com.br/vida-e-estilo/saude/saude-bucal/atualidades/top-9-piores-erros-que-voce-pode-cometer-na-escovacao,8fc7bffb6b0d7dte6ot4y.html>

**A maior
abrasividade de
um creme dental
pode resultar em
prejuízos no
esmalte, dentina e
tecido periodontal**

Em geral, um creme dental com alta abrasividade removerá a parte externa do esmalte, incluindo manchas aderidas e incorporadas.

A demanda por uma alta ação de polimento, com "efeito de clareamento", é restringida pelo potencial dano à camada externa do dente

Dentifrícios à base de carvão ativado

Estudos científicos sobre a atuação do carvão ativado na superfície dentária são limitados, o que não permite comprovar sua eficácia e segurança sobre os substratos dentais



Imagem: <https://gooutside.com.br/por-que-voce-nao-deve-usar-creme-dental-de-carvao/>

Títulos sensacionalistas e a disseminação rápida de informações induzem às pessoas, sem saberem, a colocarem em risco sua integridade dental, na medida em que confiam em informações de influenciadores digitais sem respaldo científico

O potencial abrasivo de dentífrícios à base de carvão ativado suscita preocupação devido aos possíveis danos aos dentes e gengiva!



Os cremes dentais à base de carvão podem limitar a capacidade de remineralização, com produção de desgaste dentário e o aumento de áreas para retenção de biofilme



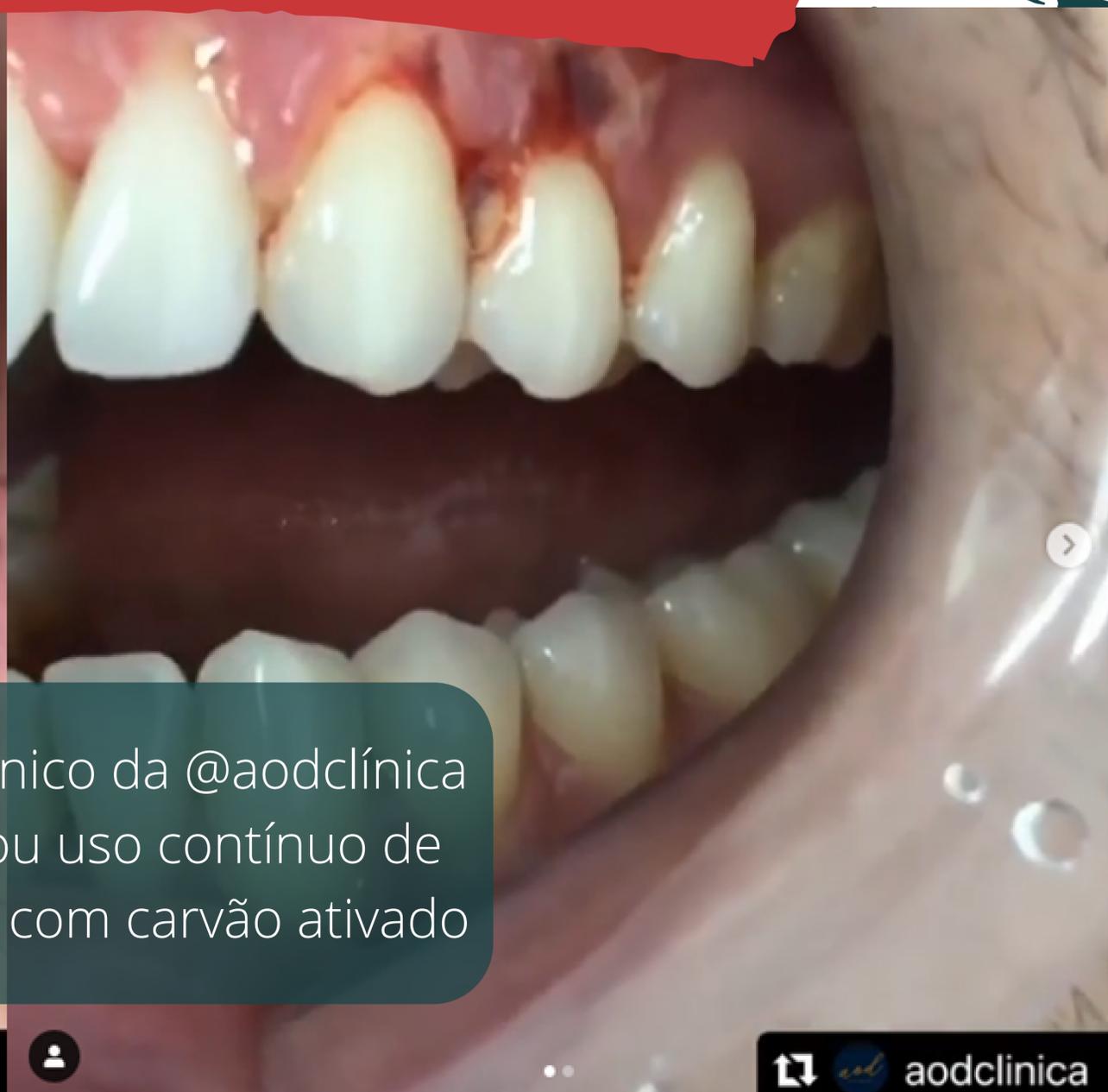
@petodontologiaufrj

Imagem:

<https://blog.carvo.com.br/carvo-o-clareia-os-dentes/>

É preocupante o fato dos indivíduos substituírem o uso do creme dental comum com flúor por uma pasta de dente contendo carvão que não contenha flúor, já que tais fatores tornam o risco de lesão cariiosa potencialmente maior

Dentifrícios clareadores são considerados apenas como removedores de manchas de superfície

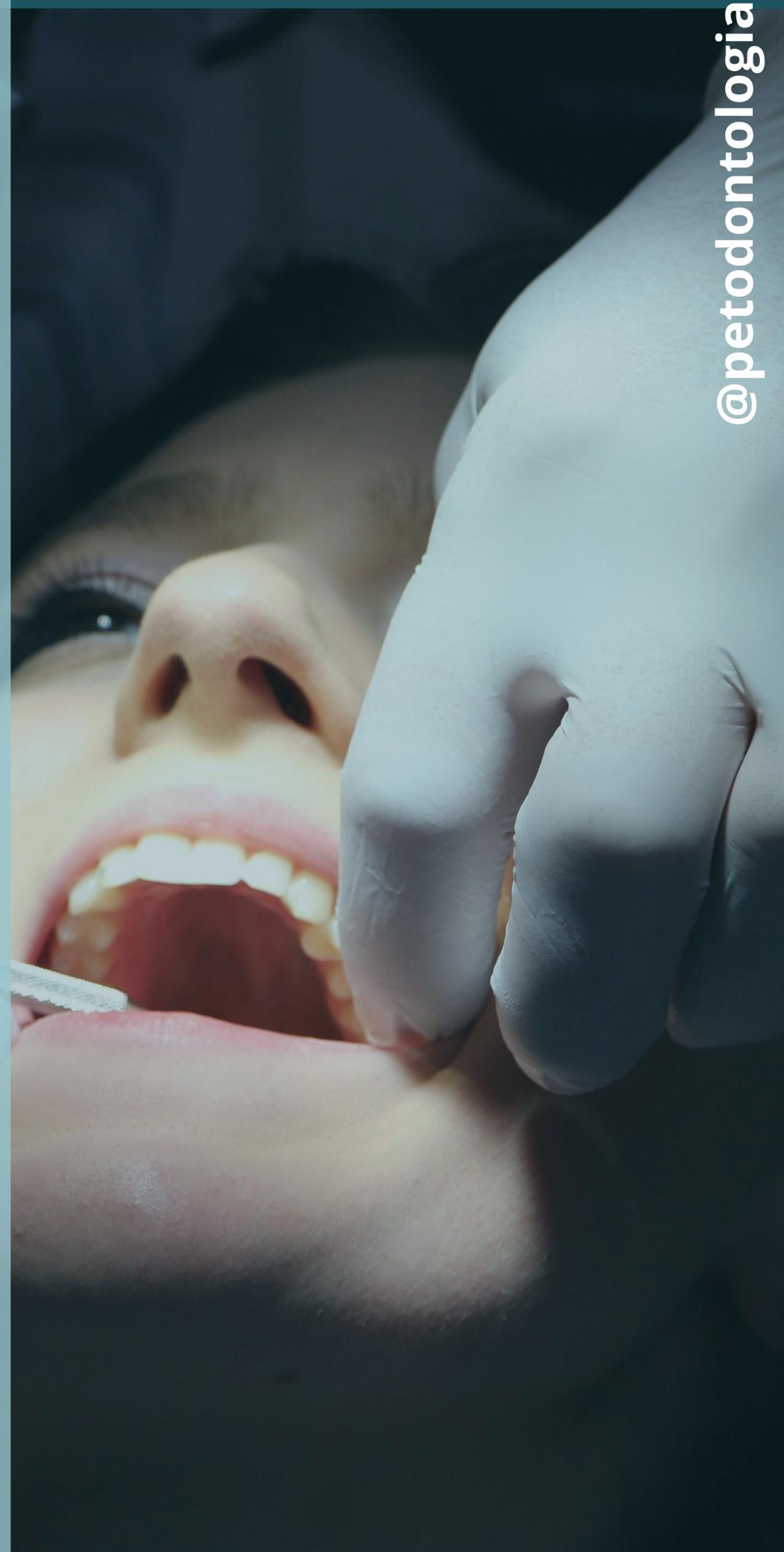


Imagens: caso clínico da @aodclínica
- paciente relatou uso contínuo de pasta clareadora com carvão ativado

O uso indiscriminado de dentifrícios com grandes quantidades de agentes abrasivos pode levar a danos irreversíveis aos tecidos dentários e periodontais, como também o desenvolvimento de recessão gengival, abrasão na região cervical e hipersensibilidade dentinária

O clareamento
dental
supervisionado
por um
cirurgião
dentista
reduzirá os
riscos
potenciais e
otimizará os
benefícios do
clareamento
dental com
SEGURANÇA

Visite o seu dentista



Referências

- Brooks JK, Bashirelahi N, Reynolds MA. Charcoal and charcoal-based dentifrices. The Journal of the American Dental Association. 2017;148(9):661-670.
- Casado BGS, Moraes SLD, Souza GFM, Guerra CMF, Souto-Maior JR, Lemos CAA, Vasconcelos BCE, Pellizzer EP. Efficacy of Dental Bleaching with Whitening Dentifrices: A Systematic Review. Int J Dent; 2018: 7868531.
- Dias da Silva MA, Walmsley AD. Fake news and dental education. Br Dent J. 2019;226(6):397-399.
- Epple M, Meyer F, Enax J. A Critical Review of Modern Concepts for Teeth Whitening. Dent J (Basel). 2019;7(3):79.
- Greenwall, L., Greenwall-Cohen, J. & Wilson, N. Charcoal-containing dentifrices. Br Dent J. 2019;226:697-700.