

A circular inset image showing a hand in a white glove holding a small glass vial with a brown stopper. Inside the vial, a green plant stem is visible. The background of the inset is a blurred green, suggesting an outdoor setting.

FITOTERAPIA EM ODONTOLOGIA

Como utilizar?



O QUE É FITOTERAPIA?

É o campo de estudo das plantas medicinais e suas aplicações terapêuticas, podendo ser tanto para a cura, quanto para a prevenção de doenças.

- Medicamento Fitoterápico é o produto medicinal final elaborado com princípio ativo exclusivamente vegetal, após comprovada sua ação, eficácia, segurança e registro na ANVISA.

A fitoterapia só utiliza plantas, enquanto a homeopatia utiliza elementos de origem mineral ou animal. Além disso, a obtenção do diagnóstico é dada de forma distinta entre ambas.

COMO FUNCIONAM OS FITOTERÁPICOS?

AS PLANTAS PRODUZEM COMPOSTOS BIOATIVOS QUE POSSUEM EFEITOS TERAPÊUTICOS



Sua principal vantagem é baixo custo e, quando bem empregado, um reduzido potencial de efeitos adversos.



Entretanto, tem por desvantagem o crescente uso indiscriminado e sem comprovação científica de segurança e eficácia de uso, em alguns casos, surtindo efeitos danosos para a saúde.

QUAIS SÃO SUAS FORMAS DE APRESENTAÇÃO?

Cápsulas, comprimidos, *in natura* (planta em seu estado natural), soluções orais, xarope, drágeas, pomadas, entre outros, podendo ser utilizados externa ou internamente.



Fonte: Canva

FITOTERAPIA NA SAÚDE PÚBLICA?

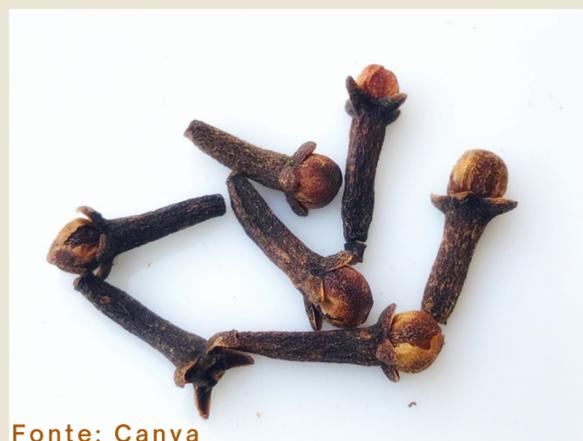
A prescrição de fitoterápicos no âmbito da saúde pública por Cirurgiões-Dentistas já é regulamentada e incentivada desde 2006, através da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no Sistema Único de Saúde.



E NO CONSULTÓRIO?

O Cirurgião-Dentista pode e deve prescrever plantas medicinais para fins de saúde bucal. A Resolução CFO-82/2008 regulamenta o uso de Acupuntura, Fitoterapia, Terapia Floral, Hipnose, Homeopatia e Laserterapia como Práticas Integrativas e Complementares aos procedimentos odontológicos.

FITOTERÁPICOS DE USO ODONTOLÓGICO



Fonte: Canva

Cravo-da-índia
Syzygium aromaticum



Fonte: Canva

Capim-limão
Cymbopogon citratus



Fonte: Canva

Camomila
Matricaria chamomilla

Composto bioativo:

Eugenol

Citral/diversos

Flavonoides/diversos

Ação:

Antibacteriana, antifúngica, anti-inflamatória e analgésica

Ansiolítica, hipnótica e sedativa

Cicatrizante, sedativa, antimicrobiana, fungistática, antileishmania e antisséptica

Indicação clínica:

Durante o tratamento de canal, como adjuvante da anestesia local e aplicação tópica antisséptica

Fobia odontológica (administração antes da consulta) e bruxismo

Infecções fúngicas, bacterianas, esfoliação dentária, controle do biofilme e da ansiedade, exposição à radiação ionizante e pós-cirúrgico

Forma farmacêutica:

Óleo essencial (Uso tópico)

Tintura a 20% (Uso interno)

Infusão das flores (Uso tópico e interno), gel e pomada (Uso tópico)

FITOTERÁPICOS DE USO ODONTOLÓGICO



Fonte: Canva

Malva
Malva sylvestris

Composto bioativo: Flavonóides, taninos/diversos

Ação: Antinflamatória, analgésica e antibacteriana (*S. aureus*)

Indicação clínica: Controle de biofilme, pós-ciúrgico, gengivite, herpes simples e aftas

Forma farmacêutica: Extrato em solução aquosa (Uso tópico)



Fonte: Canva

Romã
Punica granatum

Ácido elágico/diversos

Antibacteriana, antisséptica, anti-inflamatória e antioxidante

Controle do biofilme, estomatite, gengivite e periodontite (associada ao *Plantago major*)

Extrato hidroalcoólico e óleo essencial (Uso tópico)



Fonte: Canva

Unha-de-gato
Uncaria tomentosa

Flavonoides, alcalóides/diversos

Antineoplásica, anti-inflamatória, antioxidante, antimicrobiana

Leucoplasias, eritoplasias, infecções bacterianas, candidíase e pós-cirúrgico

Gel a 3% e óleo essencial (Uso tópico)

FITOTERÁPICOS DE USO ODONTOLÓGICO



Própolis

(Resina derivada de diversos componentes vegetais)

Composto bioativo:

Ácido caféico/diversos

Ação:

Antisséptica, antimicrobiana, imunoestimulatória, cicatrizante e anti-inflamatória e de estímulo à síntese de colágeno

Indicação clínica:

Gengivite, pós operatório, capeamento pulpar e medicação intracanal

Forma farmacêutica:

Extrato alcoólico (Uso tópico)



Aroeira

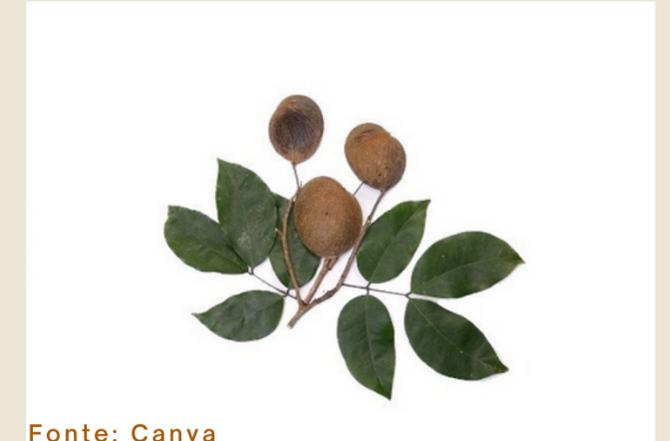
Schinus molle

Timol, flavonoides/diversos

Antimicrobiana, anti-inflamatória, bactericida e bacteristática, antiulcerogênica, antisséptica

Controle do biofilme, estomatite, candidíase e aftas

Extrato hidroalcoólico e aquoso (Uso tópico)



Copaíba

Copaifera langsdorffii

Beta-cariofileno (BCP)/diversos

Analgésico, bactericida e cicatrizante

Trans e pós-cirúrgico

Óleo essencial (Uso tópico)

LEMBRE-SE:

O emprego de qualquer produto com efeito terapêutico deve seguir a orientação de um profissional;

Usuários de fitoterápicos também estão sujeitos ao aparecimento de reações adversas ou interações medicamentosas;

Cirurgiões-dentistas: Busque fontes oficiais e confiáveis de informação, com embasamento científico.

Pacientes: Consulte um Cirurgião-dentista antes de usar qualquer fitoterápico.



REFERÊNCIAS

- 1- CONSELHO FEDERAL DE ODONTOLOGIA. Resolução CFO-82/2008. Reconhece e regulamenta o uso pelo cirurgião-dentista de práticas integrativas e complementares à saúde bucal. Rio de Janeiro, 2008.
- 2 - DA CRUZ, Mayara Teles. Fitoterápicos: estudos com plantas para fins terapêutico e medicinal. Acervo da Iniciação Científica, n. 1, 2013.
- 3- DO ESPÍRITO SANTO, Roberta Passos et al. Fitoterapia como alternativa à medicação intracanal convencional. Revista Fitos, 2019.
- 4 - EVANGELISTA, S. S. et al. Fitoterápicos na odontologia: estudo etnobotânico na cidade de Manaus. Revista Brasileira de plantas medicinais, v. 15, n. 4, p. 513-519, 2013.
- 5 - FRANCISCO, K. S. F. et al. Fitoterapia: uma opção para o tratamento odontológico. Revista Saúde, v. 4, n. 1, p. 18-24, 2010.
JUNIOR, Jonas Ildefonso;
- 6 - MONTEIRO, Álefe Brito. Plantas medicinais e fitoterápicos úteis na odontologia clínica: uma revisão. Revista da Faculdade de Odontologia da UFBA, [S.I.], v. 50, n. 1, p. 47-56, jun. 2020. ISSN 0101-8418.
- 7 - RUELA, Ludmila de Oliveira et al. Implementação, acesso e uso das práticas integrativas e complementares no sistema único de saúde: Revisão da literatura. Ciência & Saúde Coletiva, v. 24, p. 4239-4250, 2019.
- 8 - SOLDATELLI, Mariana Varaschin; RUSCHEL, Karoline; ISOLAN, Tânia Maria Pereira. Valeriana officinalis: uma alternativa para o controle da ansiedade odontológica?. Stomatos, v. 16, n. 30, p. 89-97, 2010.