

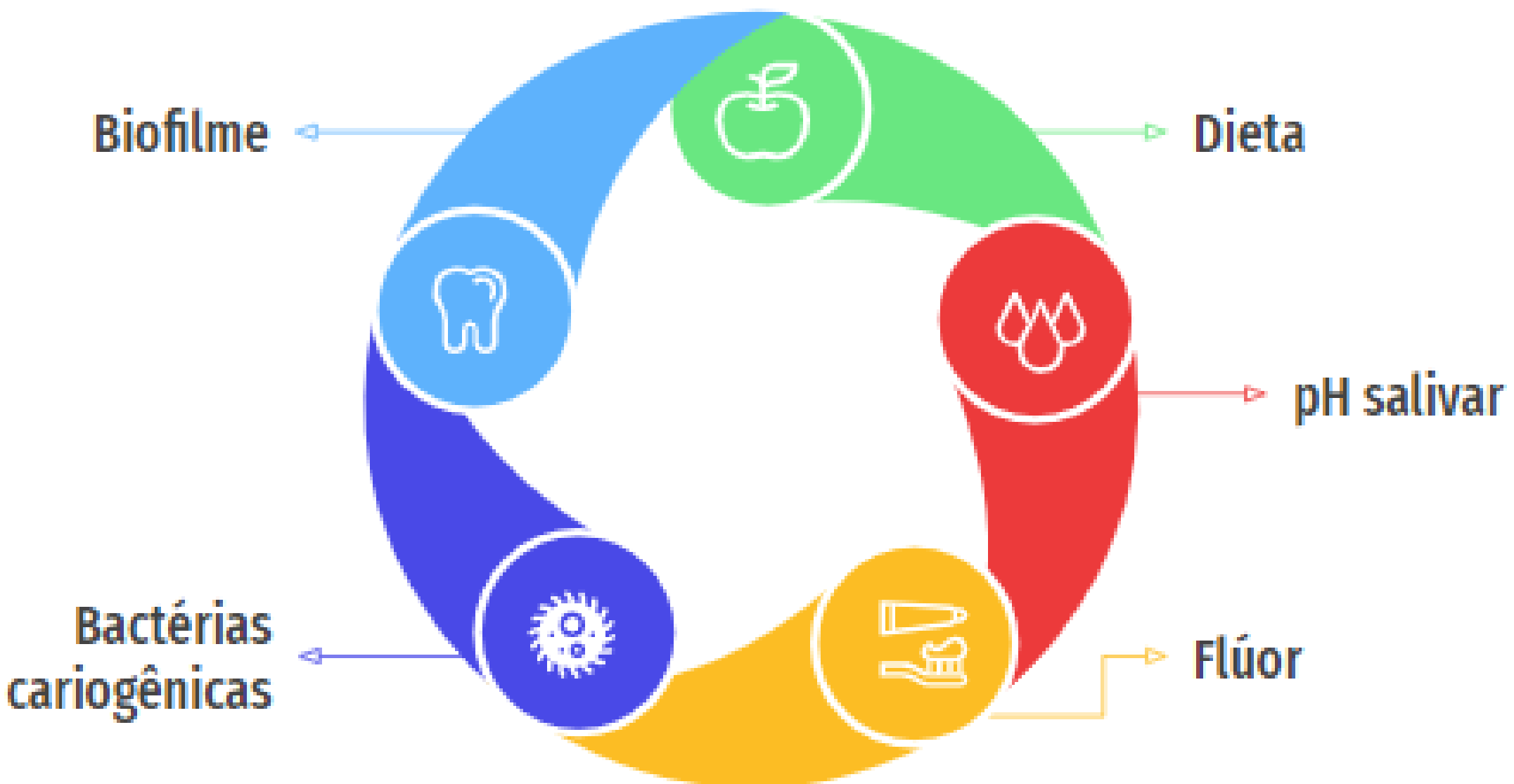
MURAL EDUCATIVO

O QUE É CÁRIE DENTAL?

O que é cárie?

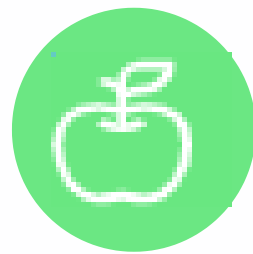


A cárie é uma doença comportamental e evitável, caracterizada por um desequilíbrio da microbiota oral e tem caráter multifatorial (vários fatores atuando em conjunto).



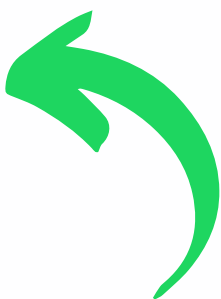


Dieta



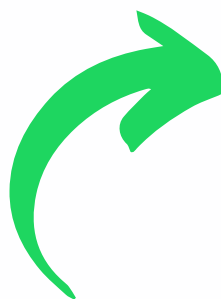
- O consumo frequente de carboidratos (sacarose, açúcares) está associado à prevalência da doença cárie.
- É preciso avaliar a quantidade e tipo de carboidrato consumido.

A sacarose é um substrato "perigoso" pois potencializa o acúmulo de bactérias cariogênicas no biofilme.



Fonte da imagem: <https://emails.estadao.com.br/blogs/comida-de-verdade/desejo-exagerado-por-doces-tem-explicacao/>

O amido apresenta um **baixo** potencial cariogênico.



Fonte da imagem: <https://tribunaonline.com.br/menos-arroz-e-feijao-na-mesa-do-brasileiro>





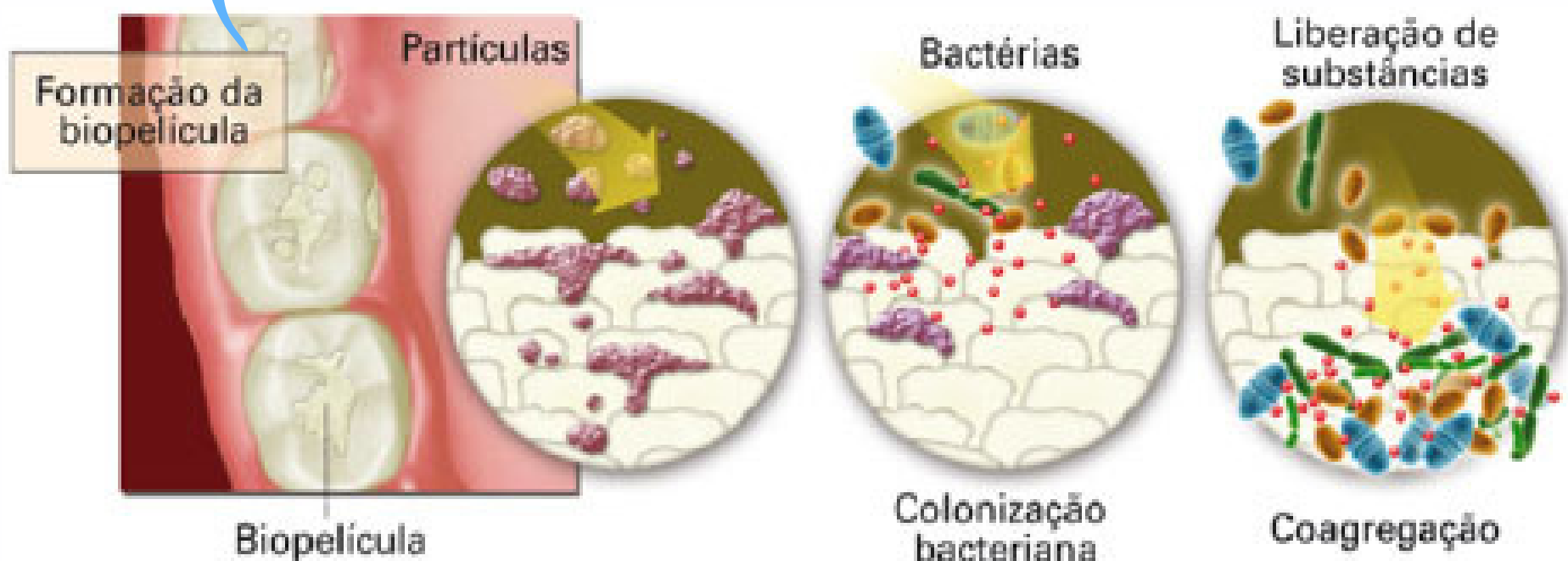
Biofilme

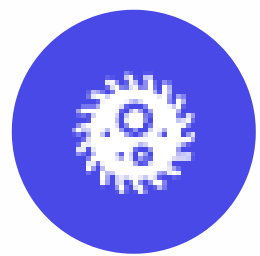
(placa bacteriana)



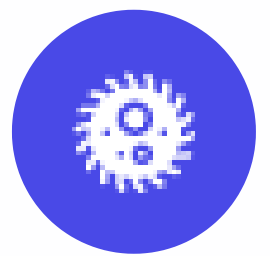
- A formação do biofilme na superfície do dente é um fenômeno fisiológico determinado pela biodiversidade da cavidade bucal.
- Para que o biofilme exerça seu **potencial cariogênico**, através do **metabolismo microbiano**, precisará utilizar **carboidratos fermentáveis** com uma determinada **frequência**, produzindo ácido, durante um determinado tempo, capaz de causar uma **lesão de cárie**.

É preciso desorganizar o biofilme com **escovação** para que a **doença não evolua**.





Bactérias cariogênicas



- A **simples presença de microrganismos na cavidade bucal**, seja na saliva ou na placa bacteriana, **não é um fator determinante** para o aparecimento da “doença” cárie.
- No entanto, a sua participação é inquestionável e indispensável, já que **a lesão de cárie passa pelo metabolismo bacteriano**, culminando com a **formação de ácido** e consequente **desmineralização do esmalte dental**.



Fonte da imagem:
<https://mydentistburbank.com/blog/dental-cavities/>



Flúor



- O **flúor** precisa estar constantemente na cavidade oral para que ele seja capaz de **reduzir a solubilidade** tanto do esmalte quanto dentina.
- Com o flúor é preciso um desafio cariogênico ainda maior para que essas estruturas sejam desmineralizadas.

Creme dental
com flúor

Flúor em
gel

Água
fluoretada



FONTE DA IMAGEM:

<https://www.apoiodontal.com.br/p>

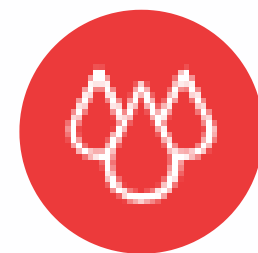
roduto/fluor-em-gel-flugel-nova-

dfl-70708

(uso profissional)



Saliva



→ A **desmineralização** que ocorre após a ingestão de qualquer **dieta cariogênica** se dá durante um determinado tempo, até que a **capacidade tampão e ação remineralizadora da saliva paralise o processo**, não determinando uma lesão de cárie e sim uma simples **desmineralização reversível**.

→ Alguns fatores que alteram o fluxo salivar:

Depressão

Tensão

Medicamentos

Diabetes

Doenças autoimunes

Anorexia

AIDS

Terapia de radiação de
cabeça e pescoço

? É possível não ter as bactérias cariogênicas?

As bactérias cariogênicas (que causam cárie) habitam o nosso organismo, a nossa cavidade bucal, convivendo em harmonia. Para que se tornem patogênicas, é necessário que ocorra um desequilíbrio, uma disbiose.

? A cárie dental é transmissível?

Não. Não se "pega" cárie de pessoa para pessoa. As bactérias são transmitidas principalmente das mães para os filhos. Mas ter as bactérias não significa ter a doença, que é multifatorial.





Como não ter cáries?



Frequência de dieta
cariogênica



Controle mecânico do
biofilme (escovação dentária
com pasta fluoretada)



Fatores salivares, imunológicos,
socioeconômicos, culturais,
comportamentais, contagem
de microrganismo e fluorterapia



Vi uma mancha preta no meu dente, é sinal de cárie?

Nem toda mancha preta é sinal de cárie.
Pode ser selamento biológico que é
resultado da remineralização
junto com a incorporação de pigmentos.

É preciso uma avaliação pelo dentista.

OBRIGADA!



SPOTIFY: PETCAST - PET Odontologia UFRJ



PÁGINA NO FACEBOOK: PET Odontologia UFRJ



YOUTUBE: PET Odontologia UFRJ



*Referências
bibliográficas*