MURAL EDUCATIVO

CLAREAMENTO DENTAL

Aluna: Thaissa Reis
Tutora: Inger Tuñas

O que é clareamento dental?

O clareamento dental é um procedimento minimamente invasivo que consiste em aplicações de agentes clareadores. Pode ser realizado em consultório ou em casa, sob supervisão.

Os efeitos podem durar um ano ou mais.

A auto-confiança e o bem-estar psicológico aumentam em pacientes após o clareamento.

Fonte da imagem: https://www.guilhermerothier.com.br/blog/clareamento-dental/

Manchas intrínsecas e extrínsecas

Causas das alterações de cor dos dentes: Manchas intrínsecas e extrínsecas.

Manchas intrínsecas

São internas ao dente e para serem removidas demandam procedimentos estéticos.

Ex: Fluorose dentária.

Fonte da imagem: https://www.saudebemestar.pt/pt/medicina/dentaria/fluorose/

Manchas extrínsecas

Podem ser removidas com procedimentos de limpeza profilática.

Ex: Mancha por nicotina

Fonte da imagem: https://www.youtube.com/watch?v=u72Q_o5XuB4

Tipos de clareamento

Clareamento interno (não vital)

Fonte:https://drfernandobrasil.com.br/conteudo/dicas/clareamento-dental-interno-o-que-e-e-quando-fazer

Realizado em **dentes escurecidos** e com **tratamento de canal**. O agente clareador é aplicado no interior da câmara pulpar (onde fica o nervo do dente), fica de 3 a 7 dias, sendo necessária a troca até a obtenção da cor desejada.

Clareamento caseiro

Fonte:https://www.dentistaemguaianases.com.br/clareamento-caseiro-ou-de-consultorio

Realizado com **moldeiras personalizadas pelo dentista** e com **géis** clareadores escolhidos de acordo com cada caso. O próprio paciente aplica o gel na moldeira e faz o seu uso durante o tempo determinado pelo seu dentista, segundo a sua supervisão.

Clareamento de consultório

Fonte da imagem:
https://www.facealis.pt/branqueam1

Realizado pelo dentista no consultório com **proteção gengival** e uso de géis clareadores **mais concentrados** agindo em média 40 minutos nos dentes dos pacientes.

Pode-se realizar a associação das técnicas.
Estudos demonstram que o clareamento caseiro apresenta maior longevidade dos resultados

Pastas "Clareadoras"

Os cremes dentais "clareadores" contém abrasivos mais duros e em maior quantidade. Isso resulta em remoção das manchas extrínsecas por abrasão.

Cremes dentais "clareadores" são considerados apenas removedores de manchas de superfície.

Pasta de carvão ativado

1. Não promove clareamento dental.
2. Aumenta a rugosidade superficial do esmalte dental.
3. Partículas de carvão podem se acumular nas bolsas periodontais, promovendo descoloração gengival.

Fonte https://oglobo.globo.com/ela/beleza/pasta-de-dente-preta-promete-clarear-os-dentes-19295964

Clareamento a laser

Ainda que várias luzes tenham entrado no mercado odontológico com o propósito de acelerar o tratamento de clareamento em consultório, nenhum estudo provou sua eficácia.

A luz não melhora o efeito clareador e pode aumentar o risco de danos biológicos e respostas inflamatórias pelo aquecimento.

LEDs e Laser

1. Não melhoram a performance clareadora.
2. Podem aumentar a sensibilidade dental.

Fonte:https://revistaglamour.globo.com/Celebridades/noticia/2021/03/caio-castro-rebate-inumeras-criticas-por-ter-divulgado-laser-que-clareia-dentes.html

Sensibilidade dental

O efeito adverso mais comum causado pelo clareamento é a sensibilidade dental.

Flúor, cremes dentais dessensibilizantes, laserterapia, agentes dessensibilizantes podem ser utilizados antes e após o clareamento dental para reduzir a dor durante o tratamento.

A **hipersensibilidade dentinária pode ter diversas causas**, procure o seu dentista para o correto diagnóstico e tratamento.

Fonte da imagem: https://saude.abril.com.br/medicina/8-fatores-que-explicam-sua-sensibilidade-dentaria/l

"Dieta branca"

Os alimentos com corante não vão impedir, atrapalhar ou dificultar o clareamento quando consumidos durante o período de tratamento.

Preciso parar de tomar vinho, açai, café e mate **durante** o clareamento dental?

NÃO!

Porém,

esses alimentos, ao longo do tempo, causam manchas extrínsecas e podem diminuir a **longevidade** do clareamento.

Fonte da imagem: https://saude.abril.com.br/medicina/8-fatores-que-explicam-sua-sensibilidade-dentaria/l

Clareamento e resina

Os agentes clareadores podem produzir alterações de cor nas restaurações de resina composta (clareamento).

Pode haver necessidade de troca de restaurações de resinas por não se adaptarem à nova cor do dente.

É preciso que as restaurações sejam reavaliadas após o tratamento. Se necessário, é recomendado que as restaurações sejam trocadas após 14 dias do clareamento dental.

SIGA O PET EM SUAS DEMAIS CONTAS

SPOTIFY: PETCAST - PET Odontologia UFRJ

PÁGINA NO FACEBOOK: PET Odontologia UFRJ

YOUTUBE: PET Odontologia UFRJ

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS