

VOCÊ FEZ UMA EXTRAÇÃO DENTAL E
APRESENTOU ALGUMA INTERCORRÊNCIA
NO PÓS-OPERATÓRIO.

SABE COMO AGIR?



É COMUM FICARMOS PREOCUPADOS QUANDO UMA SITUAÇÃO FOGE DA ROTINA. PRINCIPALMENTE , APÓS PASSARMOS POR UM PROCEDIMENTO CIRÚRGICO .

MAS CALMA...

Instruções sobre como agir diante dos cenários do pós-operatório serão passadas pelos seus cirurgiões-dentistas!

1. O QUE PODE OCORRER?
2. COMO AGIR?



POSSÍVEIS QUADROS PÓS-OPERATÓRIOS



1. TRISMO
2. DIETA
3. HIGIENE ORAL
4. INCHAÇO
5. EQUIMOSE
6. DOR E DESCONFORTO



1 TRISMO

↪ Limitação da
abertura da boca



CAUSAS

- Trauma /inflamação envolvendo os músculos da mastigação
- Grande volume anestésico depositado em uma área restrita produzindo distensão dos tecidos
- Soluções esterilizantes frias causando irritação
- Hemorragias
- Infecção

RECOMENDA-SE

- 1 Consultar o cirurgião-dentista para exame
- 2 Aplicação de calor
- 3 Analgésico prescrito pelo profissional
- 4 Se necessário, relaxante muscular
- 5 Lavagens com solução salina morna

2 DIETA



Passei por uma extração dentária,
devo ficar sem comer para evitar dor?

A RESPOSTA É...

NÃO

✓ VOCÊ DEVE APENAS SEGUIR UMA DIETA PÓS-OPERATÓRIA.

- Nas primeiras 12 a 24 horas, uma dieta de alta caloria, líquida ou pastosa. Caso tenha realizado extrações múltiplas em todas as áreas da boca, recomenda-se prolongar o período.
- Ingestão adequada de líquidos.
- Comidas frias ajudam a manter o local da extração confortável.

3

HIGIENE ORAL



Uma boa higiene oral resulta numa cicatrização mais rápida das feridas cirúrgicas.

- No pós-operatório do dia da cirurgia, deve-se iniciar a escovação dos dentes afastados do local da extração, de forma leve e cuidadosa, com escova macia. Já o local da extração, deve-se evitar no pós-operatório do dia da cirurgia, a fim de prevenir sangramento e dor.
- Evitar mexer nas suturas .
- Fio dental deve ser incluído na rotina tão logo o paciente se sinta confortável.

4 INCHAÇO

HUPP, James R.; TUCKER, Myron R.; ELLIS, Edward. Cirurgia oral e maxilofacial contemporânea. 6. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2015. 692 p.

Nos primeiros dias, certa quantidade de inchaço é esperada devido ao trauma.

E agora?

Na maioria dos casos, começará a diminuir em média no terceiro dia e some, até o final da primeira semana.

O inchaço que aumenta após o terceiro dia pode ser um sinal de infecção.



1

Antes de tudo, consulte seu cirurgião-dentista.

2

Gelo é comumente usado logo após o procedimento. No entanto, as informações de eficácia na literatura são insuficientes.

3

No 2º dia pós-operatório, nem frio nem calor deve ser aplicado.

4

No 3º dia e nos dias seguintes, a aplicação de calor local pode ajudar a regredir o edema.

5

EQUIMOSE



Sangue nos tecidos
submucosos ou subcutâneos
(roxos)

Normalmente, o surgimento de equimose
acontece 2 a 4 dias após a cirurgia e
usualmente se resolve em 7 a 10 dias.



HUPP, James R.; TUCKER, Myron R.; ELLIS, Edward. Cirurgia oral e maxilofacial contemporânea. 6. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2015. 692 p.

6

DOR E DESCONFORTO

RECOMENDADO

Contactar o cirurgião-dentista para
recomendar analgésico e instruir o uso.



<https://www.unimedriopreto.com.br/blog/redirecionamento-de-medicamentos/>



REFERÊNCIAS



A ANÁLISE E ACOMPANHAMENTO DO SEU CIRURGIÃO-DENTISTA É FUNDAMENTAL PARA A ESCOLHA DO MELHOR MEIO DE CUIDADO PARA SEU CASO!

EM CASOS DE SINAIS OU SINTOMAS PÓS-OPERATÓRIOS PERSISTENTES, PROCURE UM PROFISSIONAL!



COMPARTILHE COM SEUS AMIGOS



SALVA PARA NÃO PERDER



DEIXA SEU LIKE



ME CONTA O QUE ACHOU

@PETODONTOLOGIAUFRJ

