

MURAL EDUCATIVO

O FLÚOR E A SAÚDE ORAL

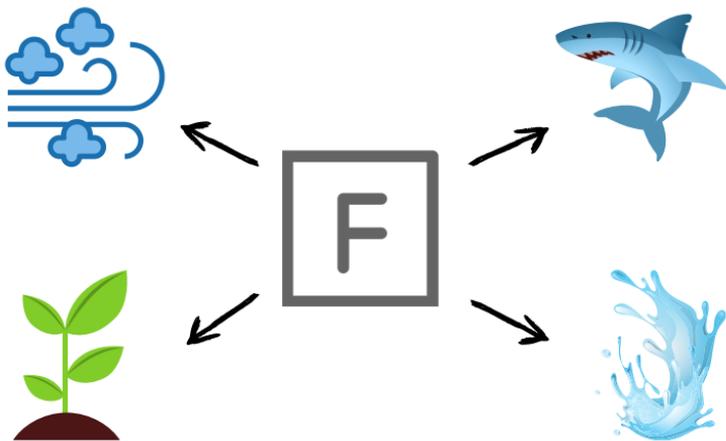


Aluna: Aléxia da Conceição

Tutora: Inger Tuñas

O QUE É FLÚOR?

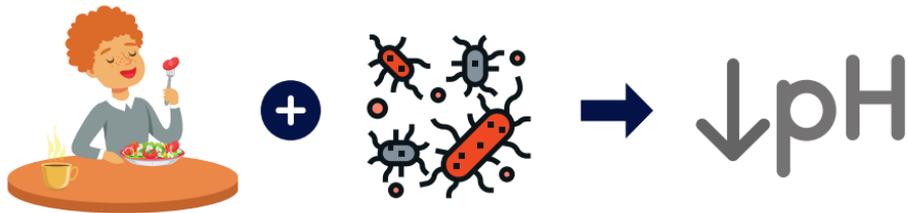
O flúor é um elemento químico pertencente ao grupo dos halógenos e está presente na água, no ar, nas plantas e nos animais.



O PH E O DENTE

No decorrer do dia o ambiente bucal sofre alterações. Uma delas é a queda do pH, que acontece depois que consumimos sacarose (açúcar).

Quando comemos, as bactérias que causam cárie e estão presentes na nossa boca, utilizam o açúcar para produzir ácidos que podem desmineralizar o dente.



O PH E O DENTE

A camada mais externa do dente, o esmalte, é sensível ao pH ácido, mais especificamente ao pH menor que 5,5. Esse baixo pH, ao longo do tempo, promove desmineralização do esmalte.

pH scale

Acidic

Neutral

Alkaline



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

COMO O FLÚOR BENEFICIA A SAÚDE ORAL?

Quando a estrutura dental fica em contato com flúor ela consegue suportar mais o pH ácido e só se desmineraliza em pH abaixo de 4,5. Ou seja, o flúor protege o dente.

PH CRÍTICO DO ESMALTE

SEM FLÚOR
PH = 5,5

COM FLÚOR
PH = 4,5

QUAIS AS FORMAS DE APLICAÇÃO ORAL DO FLÚOR?



Água fluoretada



Dentifrício fluoretado



Bochecho fluoretado

QUAIS AS FORMAS DE APLICAÇÃO ORAL DO FLÚOR?



Géis fluoretados



Verniz fluoretado

FONTE DAS IMAGENS:

<https://sorrident.com.br/blog/fluor/>

<https://www.ortobaby.com.br/dicas-de-saude/verniz-fluoretado>

SEJA QUAL FOR A
FORMA DE
APLICAÇÃO DO
FLÚOR,
SEU MECANISMO
DE **AÇÃO** É
SEMPRE **LOCAL**.

PROCURE SEMPRE UM
CIRURGIÃO-DENTISTA, NÃO É
RECOMENDADO O USO DE GÉIS,
VERNIZES OU BOCHECHOS SEM
RECOMENDAÇÃO E/OU
APLICAÇÃO PROFISSIONAL.
O FLÚOR EM ALTAS DOSES,
CASO INGERIDO, PODE TRAZER
MALEFÍCIOS A SAÚDE.

SIGA O PET EM SUAS DEMAIS CONTAS



SPOTIFY: PETCAST - PET Odontologia UFRJ



PÁGINA NO FACEBOOK: PET Odontologia UFRJ



YOUTUBE: PET Odontologia UFRJ



REFERÊNCIAS
BIBLIOGRÁFICAS