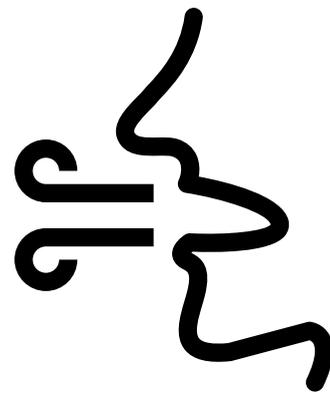


MURAL EDUCATIVO

# RESPIRADOR BUCAL



Aluna: Paula Rachid  
Tutora: Inger Tuñas



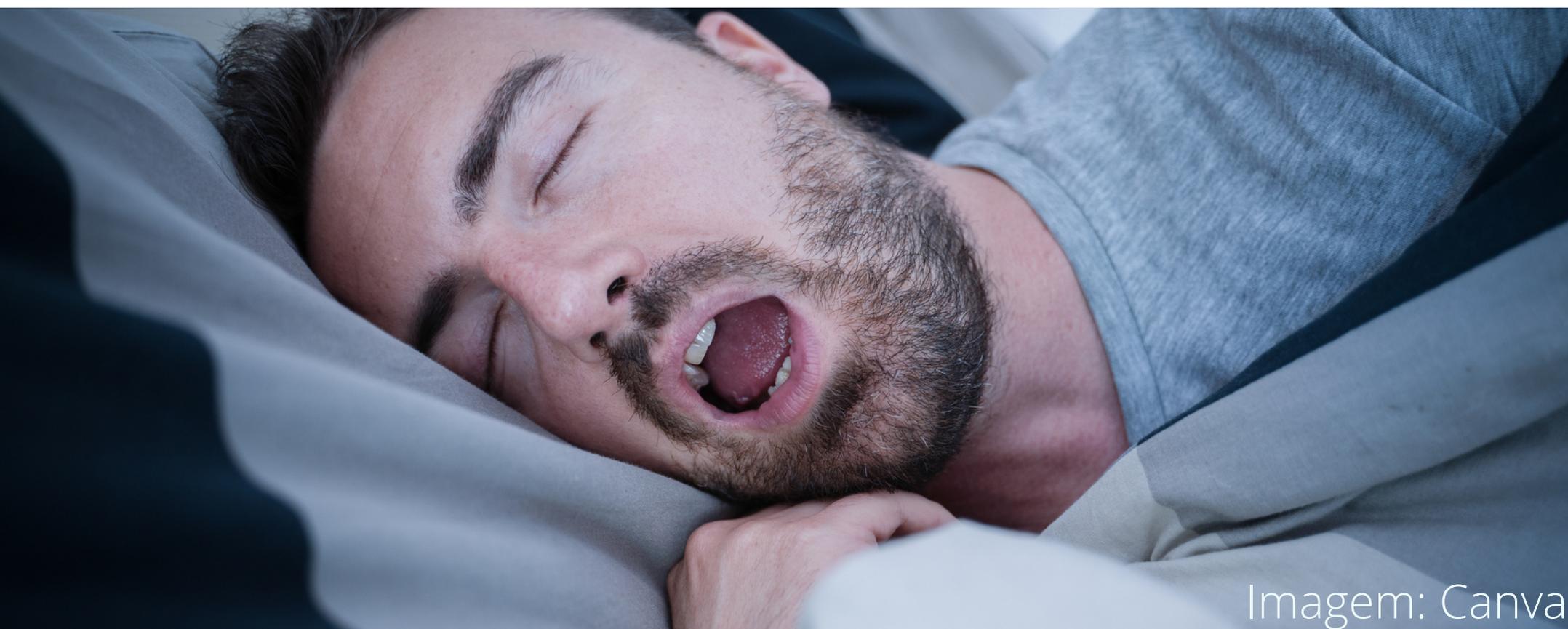
A respiração deve ser realizada pela via nasal, permitindo a purificação, filtração, aquecimento e a umidificação do ar inspirado antes de chegar aos pulmões.



A respiração é essencial para o bom funcionamento do corpo desde o primeiro momento de vida.

As funções de mastigação e deglutição (engolir) estão relacionados à respiração nasal além de promover o crescimento facial e o desenvolvimento ósseo adequados.

**Dessa maneira, é importantíssimo identificar casos de respiradores bucais e procurar os profissionais indicados.**



**O respirador bucal é aquele que respira pela boca, podendo ser total (respiração somente bucal) ou parcial (tanto bucal, quanto nasal)**

O ar entra pela boca de forma fria e seca, sendo transportado para os pulmões de maneira inadequada, ocasionando inúmeras alterações no organismo, inclusive uma redução na capacidade de oxigenação



# SINAIS E SINTOMAS

Apneia Obstrutiva do Sono;

Insônia;

Maior frequência de tosse e falta de ar;

Maior tendência à infecções;

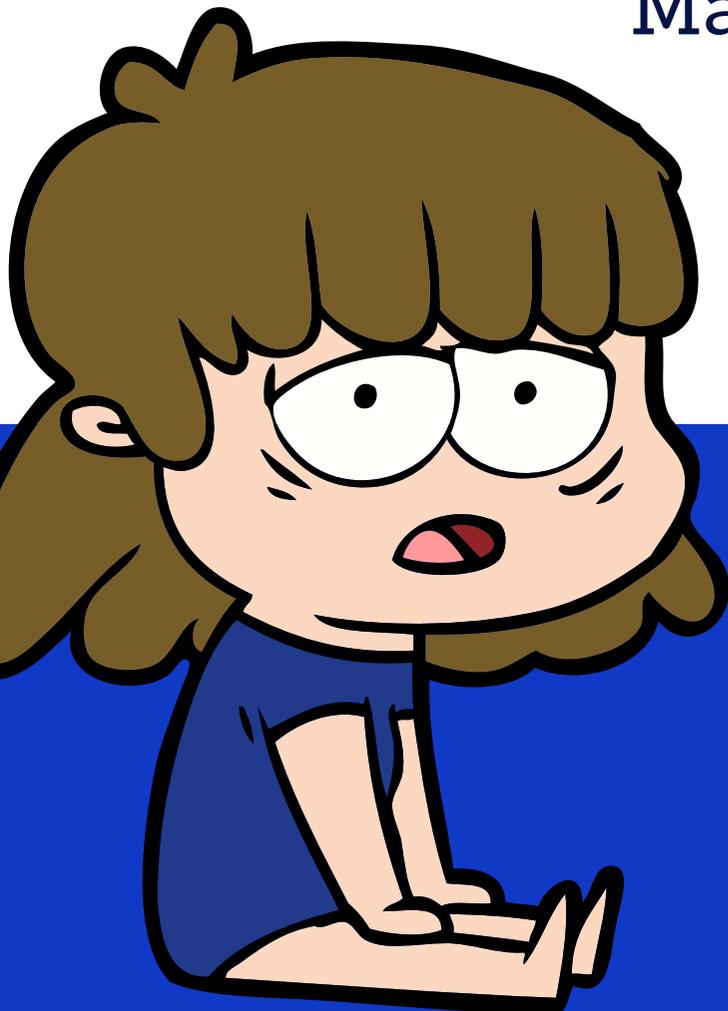
Dores de cabeça;

Má oclusão;

Xerostomia (boca seca);

Alterações posturais;

Alterações de comportamento.



Irritabilidade;

Falta de apetite;

Dificuldade de concentração;

Dificuldade de aprendizagem;

Prostação constante.

**A respiração bucal pode ser causada por diversos fatores, e o tratamento varia de acordo com a causa.**

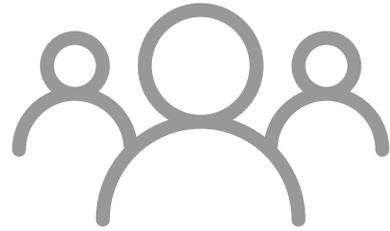
Desvio de septo nasal, hábitos como chupar dedo e o uso de chupetas, alergias respiratórias, sinusites, e fatores genéticos são alguns dos causadores de respiração bucal .

**A Sociedade Brasileira de Pediatria e a Organização Mundial de Saúde (OMS) desencorajam o uso de chupetas em crianças amamentadas.**

Quando um recém-nascido mama no peito, estimula o modelo padrão de respiração nasal e a correta postura da língua.

**Por esse motivo, por motivos nutricionais e relacionados ao sistema imune do bebê, a OMS recomenda a amamentação até os 2 anos.**





**O tratamento de um respirador bucal deve ser multidisciplinar envolvendo cirurgiões-dentistas, médicos, fonoaudiólogos e fisioterapeutas, e quanto mais cedo for realizado, melhores serão os resultados.**

# Referências

