

ABORDAGEM DE LESÕES DE
CÁRIE UTILIZANDO
ODONTOLOGIA DE MÍNIMA
INTERVENÇÃO



ODONTOLOGIA DE MÍNIMA INTERVENÇÃO

2

Odontologia que compreende a preservação e manutenção da saúde oral por meio de acompanhamento periódico do paciente.



<https://pt.dreamstime.com/ilustra%C3%A7%C3%A3o-stock-doutor-do-dentista-dos-desenhos-animados-com-dente-image77895772>



<https://pt.dreamstime.com/ilustra%C3%A7%C3%A3o-stock-doutor-do-dentista-dos-desenhos-animados-com-dente-image77895772>

Além disso, faz o diagnóstico de doenças crônicas e a intervenção mínima em casos que necessitem de tratamento

Permite o comprometimento do paciente em ser ativo no seu próprio processo de controle de saúde.



Animated Dentist with tooth background by joulis8

Zazzle

Evita o ciclo restaurador repetitivo e preserva a integridade e a longevidade dos dentes, além de os procedimentos serem mais baratos e democráticos

CONDUTAS NA ODONTOLOGIA DE MÍNIMA INTERVENÇÃO

3

Anamnese
bem feita

Diagnóstico
correto

Plano de
tratamento
detalhado



Ref: <https://www.canva.com/>



Ref: <https://www.canva.com/>



<https://pt.dreamstime.com/ilustra%C3%A7%C3%A3o-stock-doutor-do-dentista-dos-desenhos-animados-com-dente-image77895772>



Ref: <https://www.canva.com/>

QUAL A IMPORTÂNCIA DA ANAMNESE?

Palavra de origem grega que significa “resgatar da memória”, onde o paciente irá dar informações sobre sua saúde e sobre si mesmo, sendo uma conversa com propósito.

A relevância dessa conversa direta com o paciente é **identificar** seus hábitos de dieta, higiene, rotina, e saúde de uma forma geral. Isso **irá ajudar na elaboração de um plano de tratamento completo e adaptado** à vida do paciente.

LESÕES DE CÁRIE ATIVAS EM ESMALTE

Lesões ativas em esmalte normalmente se manifestam através de lesões de mancha branca e que não houve ainda perda da estrutura dental e há possibilidade de remineralização.



<http://perdizesodontointegrada.com.br/manchas-nos-dentes>

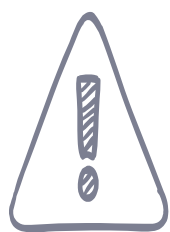


<https://escolakids.uol.com.br/ciencias/caries.htm>

https://unasus.unifesp.br/biblioteca_virtual/pab/4/unidades_casos_complexos/unidade27/unidade27_ft_etiologia.pdf

O QUE FAZER QUANDO HÁ LESÕES DE CÁRIE ATIVAS?

6



LESÃO CARIOSA EM ESMALTE

(região mais superficial e externa do dente)

- Educação em saúde para o paciente
- Controle de dieta evitando consumo frequente de açúcar durante o dia (esperar 3/4h de intervalo na ingestão de açúcar)
- Aplicação de flúor/ uso de pastas de dente com flúor
- Escovação e higiene bucal correta feita pelo próprio paciente
- Acompanhamento e retorno periódico ao dentista



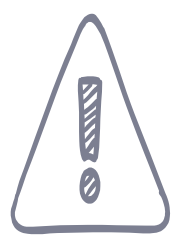
https://br.freepik.com/vetores-premium/ilustracao-em-vetor-de-dente-de-desenho-animado_2411260.htm



Ref: <https://www.canva.com/>

O QUE FAZER QUANDO HÁ LESÕES DE CÁRIE ATIVAS?

7



LESÃO CARIOSA EM DENTINA (região mais interna do dente)

-Se houver um comprometimento agressivo da lesão cariosa no dente, procedimentos restauradores devem ser realizados.



<https://br.freepik.com/>

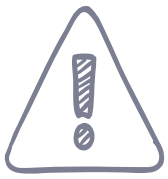
-Entretanto, as restaurações não tratam os processos cariosos. O que trata a doença cárie é uma mudança de comportamento, com uma mudança no consumo de açúcar aliado a uso de flúor, higiene oral eficiente, condições boas de saliva e acompanhamento periódico ao dentista.



<https://br.freepik.com/>

ALGUNS PROCEDIMENTOS DE MÍNIMA INTERVENÇÃO PARA ABORDAGEM DE LESÕES CARIOSAS

8



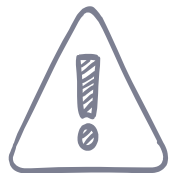
REEQUILÍBRIO DO MEIO BUCAL

- Educação em saúde
- Remoção dos fatores retentivos de biofilme, visando os autocuidados e a interrupção/reversão das perdas minerais



APLICAÇÃO DE SELANTES

- Materiais com capacidade de ocluir mecanicamente os sulcos e fissuras dos elementos dentais.
- Usado em lesões cariosas já cavitadas, onde não tem como ser feita uma higiene ideal



TRA (TRATAMENTO RESTAURADOR ATRAUMÁTICO)

- Remoção completa ou incompleta do tecido cariado e o fechamento com CIV (cimento de ionômero de vidro), material de ótima compatibilidade ao dente

COMO MANTER A SAÚDE BUCAL E EVITAR A OCORRÊNCIA DA DOENÇA CÁRIE

9

Hábitos alimentares equilibrados

-Evitar o consumo excessivo e frequente de açúcar (aguardar um intervalo de 3-4 horas para comer novamente alguma fonte de açúcar)



<https://br.freepik.com/>

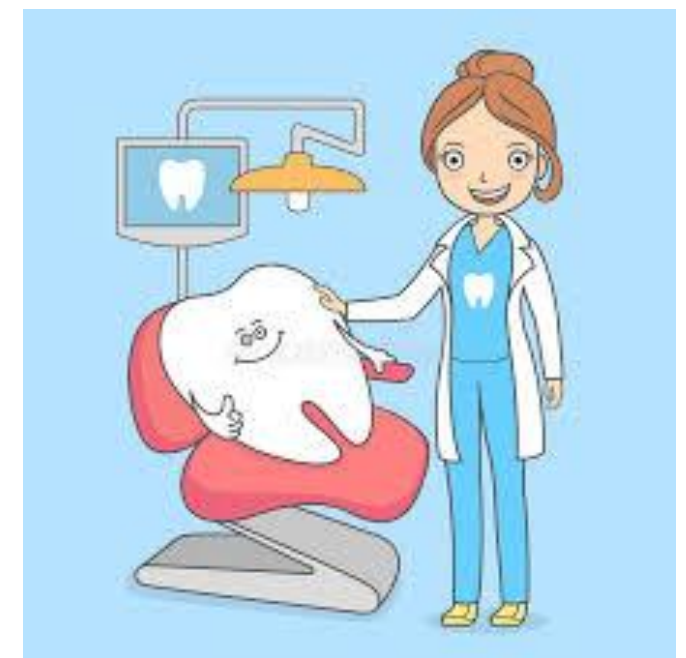
Higiene oral eficaz

- Boa escovação
- Uso do fio dental
- Importância do uso de flúor
- Importância de boas condições salivares (a saliva é capaz de evitar o processo de desmineralização)



Visitas regulares ao seu dentista

-Acompanhamento e manutenção da saúde oral



<https://pt.dreamstime.com/ilustra%C3%A7%C3%A3o-stock-doutor-do-dentista-dos-desenhos-animados-com-dente-image77895772>

https://www.sorrisologia.com.br/noticia/odontologia-preventiva-pela-manutencao-e-qualidade-do-seu-sorriso-entenda-mais-sobre-essa-area_a6909/1

REFERÊNCIAS

- Mm J, Nk B, A P. Minimal intervention dentistry - a new frontier in clinical dentistry. *J Clin Diagn Res.* 2014;8(7):ZE04-ZE8. doi:10.7860/JCDR/2014/9128.4583
- Frencken JE, Peters MC, Manton DJ, Leal SC, Gordan VV, Eden E. Minimal intervention dentistry for managing dental caries - a review: report of a FDI task group. *Int Dent J.* 2012;62(5):223-43.
- Ditterich RG, Portero PP, Grau P, Rodrigues CK, Wambier DS. A importância do prontuário odontológico na clínica de graduação em Odontologia e a responsabilidade ética pela sua guarda. *Rev Inst Ciênc Saúde.* 2008; 26(1):120-4.
- <http://periodicos.ufpb.br/ojs2/index.php/rbcs>
- Banerjee A. Minimal intervention dentistry: part 7. Minimally invasive operative caries management: rationale and techniques. *Br Dent J.* 2013;214(3):107-111. doi:10.1038/sj.bdj.2013.106
- https://www.sorrisologia.com.br/noticia/odontologia-preventiva-pela-manutencao-e-qualidade-do-seu-sorriso-entenda-mais-sobre-essa-area_a6909/1